

140 dzień roku, maj 2020, 21 tydzień roku

19

Wtorek

Imieniny obchodzą:

Iwo, Iwona, Urban

„Kto sieje jęczmień na Urbana, będzie pił piwo z dzbana”
„Na świętego Urbana wszystka rola zasiana”
„Na Urbana chwile jakie, mówią, że i lato takie”
„W Urbana, miły chłopie, siej len i konopie”
„Gdy deszcz na świętego Urbana - mały profit z winobrania”

Nietypowe święta:

Dzień Dobrych Uczynków
Ogólnopolski Dzień Bliźniąt
Dzień Mycia Samochodów

Cytat dnia:

„Naszą ludzką siłą jest świadomość naszej słabości.” - Jan Twardowski

Dzień dobry

Witam Was bardzo serdecznie we wtorkowe popołudnie. Dzisiaj dzień dobrych uczynków oto kilka propozycji:

- Wspomóż akcję charytatywną. Nie chodzi o miliony. Nawet 10 zł może pomóc choremu, albo głodnemu psu.
 - Pomóż komuś w potrzebie.
- Weź psa ze schroniska ... na spacer. A jeśli masz warunki i jesteś odpowiedzialny to może stworzysz mu nowy dom? Będziesz miał przyjaciela na śmierć i życie.
- Posprzątaj zapomniane groby. Poznasz je po tym, że brak na nich kwiatów czy palących się zniczy.
 - Pomóż starszej osobie zrobić zakupy - babci, sąsiadce.
 - Posprzątaj śmieci w najbliższej okolicy.
 - Oddaj krew - myślisz, że poczujesz się od tego słabo? Wręcz przeciwnie
- Sprawdź szafę- z pewnością jest tam wiele rzeczy, których nie będziesz już nosił (nawet jeśli wydaje ci się inaczej). Z pewnością ktoś się z nich ucieszy.
 - W pracy zrób kawę zapracowanej koleżance.
 - jesteś milionerem? Rozdaj kasę przechodniom :)
 - Kup bezdomnemu butkę i coś do picia, daj drobne.
- Pomagaj we własnym domu- mama się ucieszy gdy umyjesz za nią naczynia, a tacie przyniesiesz gazetę.

- Dodaj się do rejestru szpiku kostnego i weź udział w dysku szpiku kostnego. Warto również przemyśleć zapisanie się do akcji Dawca.pl - Bądź świadomym dawcą narządów „Zdecydowałem nie zabieram”.

Dobre uczynki warto sprawiać nie tylko ludziom i zwierzętom, ale i naszemu środowisku.

- Oszczędzaj energię elektryczną, odłączając urządzenia, gdy nie są używane.
- Wyłącz światła tam gdzie nie są one potrzebne.
- Zmień żarówki na energooszczędne.
- Zasadź drzewo.

Pozdrawiam. Pani Joanna