

# 21

## Wtorek

Imieniny obchodzą:

Anzelm, Konrada

### Przysłowia:

„Jak w kwietniu mróz, to na pagórku siana wóz”  
„Kwiecień daje zieleń trawce, gra pastuszek na igrawce”

### Nietypowe święta:

Parilia

### Cytat dnia:

„Każde pokolenie ma prawo do protestu i krzyku, do wyrażania swoich frustracji co do swojej interpretacji świata.” -  
Krystyna Janda

Dzień dobry.

Witam Was Bardzo serdecznie. Mam dzisiaj dla Was małą chwilę relaksu. Na pewno każdy z Was lubi słuchać muzyki. Wiecie chyba, że muzyka bardzo dobrze wpływa na nas i miło się przy niej wypoczywa, sprząta, wykonuje inne czynności. Dzisiaj chciałabym abyście posłuchali muzyki relaksacyjnej, która doskonale uspokaja, odpręża. Możecie jej także posłuchać przed zaśnięciem. Bardzo polecam i mam nadzieję, że skorzystacie.

<https://www.youtube.com/watch?v=RjTPKIKPM3Y>

Dla chętnych jestem codziennie na discordzie, jeżeli macie pytania np. z plastyki, możecie pytać na wszystkie odpowiem. Czekam również na wiadomości ([joanna63930@wp.pl](mailto:joanna63930@wp.pl) lub telefon 503401705) Pozdrawiam ciepło.

Pani Joanna