

Środa, 2.12.2020r.

Wychowanie fizyczne

Temat: Ćwiczenia ruchowe.

Wykonaj:

1. 10 przysiadów
2. 5 brzusków – nogi zgięte w kolanach.
3. 10 pajacyków
4. Poćwicz skoki na skakance

Edukacja społeczna

Temat: Mam swoje obowiązki.

Zatemperuj swoje kredki, poukładaj w piórniku, posprzątaj na biurku!!!