

**23.11.20 r.**

**1.wychowanie fizyczne – temat: Ćwiczenia gimnastyczne w formie zabawowej.**

<https://www.youtube.com/watch?v=l78D-0TKWBM> – taneczne przywitanie i rozgrzewka



<https://www.youtube.com/watch?v=6zL8zd1fDZU> –prosta rozgrzewka



WF w domu. Prosta rozgrzewka.

<https://www.youtube.com/watch?v=nbiObBBEulc> - trening na dywanie



**Powodzenia !**