

Środa 25.11.20r.

Zajęcia komputerowe

W ramach zajęć komputerowych i przyrodniczych rozwiąż zadania zaproponowane w linkach:

<https://wordwall.net/resource/2729511/temperatura>

<https://wordwall.net/resource/6974543/temperatura>

<https://wordwall.net/resource/7157981/prognoza-pogody>

Wychowanie fizyczne

1. Wykonaj solidną rozgrzewkę :

<https://www.youtube.com/watch?v=lJn9NDL8E8A>

2. Poćwicz skoki na skakance. Sprawdź jaka technika skoków jest dla Ciebie najłatwiejsza ? Ile razy uda Ci się przeskoczyć?
3. Codziennie aktywnie spędzaj czas na dworze. Pamiętaj o stosownym, odpowiednim do pogody i zabaw ruchowych stroju.

Miłego aktywnego dnia ☺