

Czołem klasa !



Piątkowa lekcja wf na odległość z balonami!

Jeśli będziesz ćwiczył w domu, to jak zawsze **OTWÓRZ SZEROKO OKNO!!!!**

Wklej poniższy link do przeglądarki, możesz odwzorowywać proponowane przez panie ćwiczenia i zabawy lub wymyślić coś sam/a/. Zabawa z balonem zazwyczaj kończy się, gdy on pęknie !!! Postaraj się nacieszyć zabawami jak najdłużej. Zaangażuj do zabawy kogoś z rodziny.

https://www.youtube.com/watch?v=O9FIhGaJFdk&ab_channel=Fit%26CheerKasiaOzog

Powodzenia

Pamiętaj, ruch to ZDROWIE !

Pozdrawiam Witold Piotrowski