

Dzień dobry !

Klasa 5 – Wychowanie do życia w rodzinie

Lekcja 8

Temat dnia : **Uprzejmość i uczynność.**

Uczeń:

- określa, na czym polega istota uprzejmości i uczynności,
- uzasadnia, dlaczego uczynność, dobroć oraz uprzejmość sprzyjają pogłębianiu relacji międzyludzkich,
- dostrzega w osobach z niepełnosprawnościami wartościowych partnerów w koleżeństwie i przyjaźni,
- uświadomi sobie, że uczynność, uprzejmość i dobroć sprzyjają tworzeniu i pogłębianiu relacji międzyludzkich.

1.Wprowadzenie

Cecha tak prosta jak **uprzejmość** nie kosztuje nic, przynosi natomiast ogromne korzyści Tobie i osobom wokół Ciebie. *Uprzejmość* to cecha bardzo pożądana w społeczeństwie. Jest tak, ponieważ słowa wypowiedziane z życzliwością, taktem i serdecznością budują.

Zwykle “przepraszam”, “proszę” czy “pójdź przodem” rozsiewają wokół Ciebie przyjemny aromat uprzejmości. Dlatego tak bardzo staramy się pielęgnować w sobie tę cechę.

Oprócz tego, że uprzejmość to sposób na okazanie drugim szacunku, kryje w sobie znacznie więcej. **Chodzi tu o odwagę osobistą, chodzi o tworzenie więzi z innymi budując mosty serdeczności.** Uprzejmość kryje w sobie wyjątkowy, silny język, którym jesteśmy w stanie wyrazić naprawdę dużo bez ani jednego słowa.

Uprzejmość, podobnie jak jej brak potrafi działać tak, jak prawdziwa epidemia. Odnosi się to do wielu miejsc, w których pojawiajemy się codziennie.

Brak życzliwości i uprzejmości przyczynia się do tworzenia wyjątkowo negatywnego środowiska. Przeszkadza w osiągnięciu dobrego samopoczucia i nie pozwala nam być produktywnymi. Jest to groźny wirus z bardzo niebezpiecznymi skutkami ubocznymi.

Wszyscy chcemy być traktowani z szacunkiem i życzliwością. Zwykle lubiane są osoby dobre i uczynne. Jest wiele sposobów i możliwości okazywania życzliwości innym ludziom. Każdy sam odpowiada za swoje postępowanie wobec innych i decyduje o swojej uprzejmości i uczynności.



2. Wartość uprzejmości i uczynności

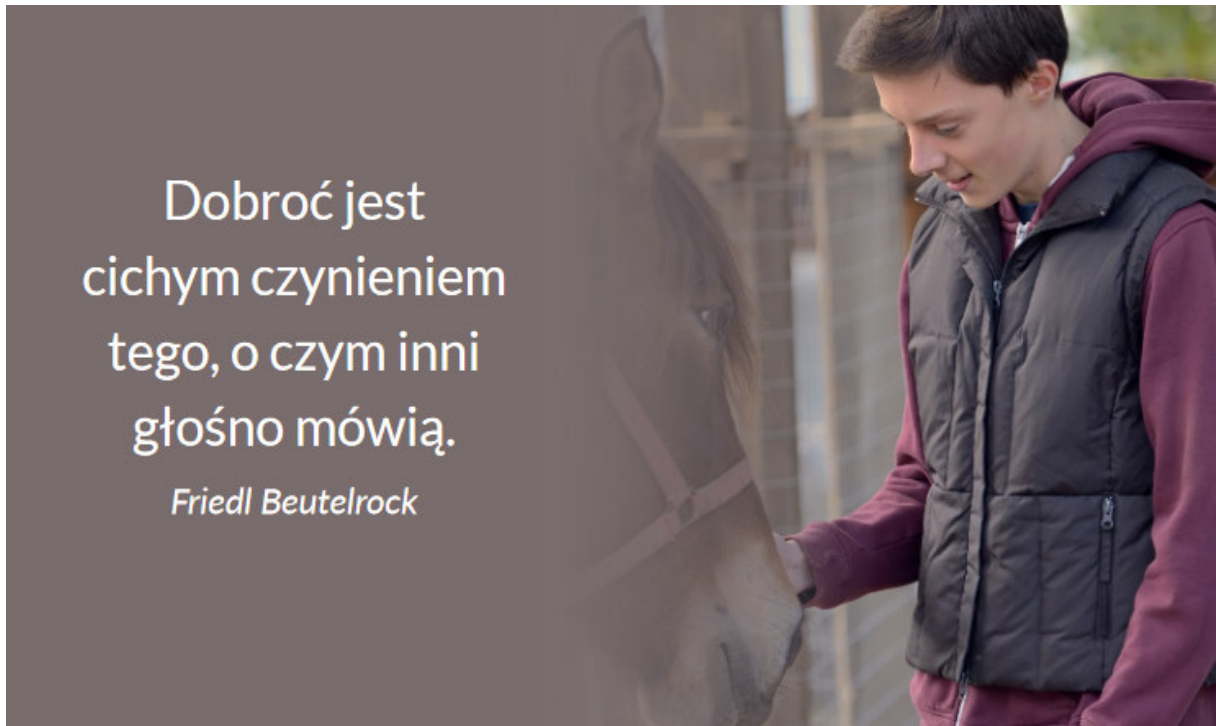
Uprzejmość – jak nią zarazić

- Aby stwarzać wokół siebie przyjemną atmosferę, nie wystarczy tylko być przyjacielskim. Jeżeli w naszym codziennym życiu zachowujemy się nieuprzejmie, **warto zatrzymać się na chwilę i przyjrzeć temu, jak tak naprawdę się czujemy.** Okazuje się bowiem, że wyrządzamy szkodę samym sobie.
-
- Nieuprzejmość, brak taktu, brak szacunku w stosunku do innych to zachowanie niedopuszczalne. Nie można na to pozwalać sobie, ani innym. Należy stawiać wyraźne granice, mówić: "nie", ostrzegać.
-



Dobre uczynki
i pomaganie innym
daje poczucie radości,
satysfakcji czy dumy.
Jest wewnętrznym
wzbogaceniem i okazją
do budowania bliskich
relacji osobowych.

3. Sentencje o dobroci.



Dobroć jest
cichym czynieniem
tego, o czym inni
głośno mówią.

Friedl Beutelrock

Jak słońce topi lód,
tak dobroć usuwa
nieporozumienia,
nieufność i wrogość.

Albert Schweitzer



Zadanie

Tydzień Życzliwości

Proponuję, aby najbliższy tydzień był TYGODNIEM ŻYCZLIWOŚCI w Waszych domach rodzinnych. Niech to będzie czas okazywania sobie uprzejmości i uczynności.

Pozdrawiam serdecznie !

