

Dzień dobry!

Żyję!!! Ramię trochę jeszcze boli

Niestety wracamy do tej niezbyt miłej formy zajęć – na odległość. Dzisiaj proponuję pracę nad mięśniami brzucha interwałowo

<https://ewf.h1.pl/student/?token=GhkMmoNkIe7WUM4LTQRcC2vXHKB EKcM7YvcZo5hPCrFDBbqSMe>

Nowa platforma e-wf