

Dzień dobry zaczynamy kolejny tydzień pracy zdalnej! 😊

Za oknem piękne wiosenne słońeczko, temperatura zachęca, aby wyjść z domu na świeże powietrze!!!! Na szczęście od dzisiaj można poruszać się np. w lesie !!!!

Bardzo dziękuję wszystkim, którzy przestali mi filmy z własnymi pomysłami na aktywność fizyczną! Brawo, tak trzymajcie – cieszę się, że nie leżycie cały czas w domu i patrzycie w ekrany tv czy komputerów.

Dzisiaj temat lekcji to

### **Pokonywanie niskich i wąskich przeszkód – tor przeszkód.**

Postarajcie się wymyślić taki tor przeszkód w mieszkaniu lub na dworze. Chodzi o to, aby trzeba było się przeciskać pod lub między czymś – np. krzesło, stół, meble itp. Pokonajcie ten tor kilka razy mierząc sobie czas. Starajcie się zrobić to jak najszybciej. Pamiętajcie jednak o BEZPIECZEŃSTWIE waszym i przedmiotów! Do dzieła! Powodzenia

Pozdrawiam Witold Piotrowski