

Witajcie moi drodzy pierwszoklasiści - to już maj – najpiękniejszy miesiąc w roku !

Dookoła wszystko kwitnie, jest zielono i kolorowo od kwiatów. A my niestety wciąż musimy tkwić w domu lub jego okolicach. Dzisiaj na zajęciach ruchowych wykorzystamy domowe zasoby maskotek. To W miarę bezpieczny „przyrząd” do rzucania. Znajdźcie sobie trochę wolnej przestrzeni w domu lub na zewnątrz. Weź małą maskotkę i kilka razy rzuć nią przed siebie jak najdalej. Staraj się zrobić to na zmianę raz lewą raz prawą ręką. Przypuszczam, że jedną z nich wychodzi Ci to znacznie lepiej. Teraz połóż przed sobą kilka pluszaków i w odległości kilku kroków postaw np. kosz do prania. Staraj się trafić maskotkami do tego oddalonego kosza. Ciekawe czy udało się Tobie wrzucić wszystkie do środka? Teraz oddal swój cel i powtórz zadanie. Czas teraz na rywalizację z mamą lub tatą. Sprawdźcie kto trafi więcej razy?

Na koniec obejrzyj film i wybierz sobie zabawę – pobaw się z rodzicami!

[https://www.youtube.com/watch?v=1JE\\_-hP1omo](https://www.youtube.com/watch?v=1JE_-hP1omo)

Trzymajcie się i ruszajcie !!!

Pozdrawiam Witold Piotrowski