

Czołem pierwszaki!

Tak jak w poniedziałek koniecznie lekcja w-f **na świeżym powietrzu**



Dzisiaj wykonajcie ćwiczenia z małymi piłkami np. tenisowymi zgodnie z załączonymi filmikami

<https://www.youtube.com/watch?v=aa7RDH3sHpk>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ngdnim8J3H0>

Bawcie się z uśmiechem na buzi 😊

Pozdrawiam jak zawsze sportowo Witold Piotrowski