

Czołem pierwszaki w kolejną już środę!

Co dziś na w-f?

Niestety nie zagramy w żadną grę, nie pobawimy się w grupie.

**OTWÓRZ SZEROKO OKNO!!!!**

Powtórzmy sobie ćwiczenie równoważne – połóż coś na podłodze, aby tworzyło linię prostą ( tak jak na lekcji stała ławeczka). Przejdź po tej linii podrzucając jakiś przedmiot – byle nie talerz czy kubek 😊. Teraz spróbuj zrobić to skacząc tylko na lewej nodze, a następnie na prawej. I trzecie zadanie – przeskakuj nad linią obunóż z prawej na lewą stronę.

i na koniec połóż sobie na głowie np. książkę i maszeruj z nią po pokoju jak najdłużej potrafisz!  
Sprawdź jak sobie z tym poradzą rodzice?

Powodzenia

Pamiętaj, aby być aktywnym ruchowo !

Pozdrawiam Witold Piotrowski