

Dzień dobry w środę 😊

Dzisiaj chciałbym Wam zaproponować kilka zabaw z nietypowym przyrządem – domową miotłą. Film z youtube pomoże Ci podczas dzisiejszych zajęć ruchowych.

<https://www.youtube.com/watch?v=TympLnUEcg>

Oczywiście możecie dodać jeszcze jakieś ćwiczenia z tym przedmiotem. Baw się dobrze w ruchu, którego na pewno Wam brakuje. Po wysiłku umysłowym nie zapomnijcie zrelaksować się np. spacerem na świeżym powietrzu!

Pozdrawiam Witold Piotrowski