

Przed zabawą przeprowadzamy małą rozgrzewkę, wymachy ramion w różnych płaszczyznach, skłony, pajacyki, przysiady

Zabawa „łaka”

Dziecko zamienia się w osy i lata. (Biega dookoła pokoju, ręce udają „skrzydełka”)

Dziecko na sygnał zamienia się w rozkwitający kwiat – z pozycji skulonej, podnosi się, przechodzi na palce stóp, szeroko otwiera ramiona.

Skaczące zajączki – Dziecko skacze po pokoju naśladując zająca,

następnie udaje pełzającego węża, czworakuje udając psa,

staje na jednej nodze udając bociana, itp

Pozdrawiam AW