

Dzień dobry Uczniowie!

Witam na kolejnej lekcji wf. Propozycja na dziś i nie tylko Gra z ćwiczeniami.

Co potrzebujesz- kostkę do gry i pionki. Planszę wyświetlisz na komputerze, tablecie lub jeśli masz ochotę możesz ją wydrukować lub narysować.

Po wyrzuceniu dowolnej liczby oczek musisz prawidłowo wykonać ćwiczenie, które znajduje się w kolumnie. Teraz możesz się poruszyć o wyrzuconą liczbę oczek. Jeżeli nie wykonasz albo wykonasz źle dane ćw. stoisz w miejscu. Wygrywa ten kto pierwszy dotrze do mety.

Przed rozpoczęciem gry wykonaj krótką rozgrzewkę: 2 min biegu z krążeniem ramion, kilka podskoków, skłonów i ROZPOCZNIJ ZABAWĘ...

Rzuć kostką- wybierz zadanie i wykonaj zadanie					
					
					
					
					
					

www.jufsanne.com

Baw się dobrze, do gry zaprosz rodzeństwo lub rodziców 😊

Pozdrawiam AW