

Witajcie Mali Odkrywcy w nowym tygodniu!
Mam nadzieję, że jesteście wypoczęci i gotowi do pracy.
Zaczynamy!

Po dzisiejszych zajęciach oczekuję, że:

- wypowiadasz się zdaniami na podany temat,
- znasz wyposażenie roweru i zasady obowiązujące rowerzystę,
- opowiadasz, zachowując następstwo wydarzeń,
- znasz pisownię wyrazów z „rz”,
- potrafisz używać zasady pisowni „rz” po spółgłoskach „p” i „b”,
- ćwiczysz zgodnie ze wskazówkami.

Edukacja polonistyczna:

Temat: **Bezpiecznie na rowerze.**

1. Przeczytaj w podręczniku opowiadanie „Dla kogo ta ścieżka?” na str. 62-63, a następnie odpowiedz na pytania 1, 2 i 3 pod tekstem.
2. Obejrzyj film i przypomnij sobie zasady bezpieczeństwa podczas jazdy rowerem.

<https://www.youtube.com/watch?v=td2Twr0abGc>

3. Możesz przejść do ćwiczeń. Rozwiąż zadania na str. 69.

Edukacja polonistyczna:

Temat: **Opowiadamy z „rz”.**

1. Uzupełnij notatkę w zeszycie i naucz się zasady ortograficznej.

W klasie

Temat: **Opowiadamy z „rz”.**

Po spółgłoskach „p” i „b” piszemy „rz”, na przykład: **brzeg**,
brzoza, **przeszkoda**, **przejście**.

2. Otwórz swój podręcznik na str. 61 i wykonaj zadanie 1 razem z kropką.

Zadanie 2 dla chętnych!!!

- 
3. Uzupełnij wyrazy odpowiednią spółgłoską (p lub b) i zapisz je w zeszycie.
Podkreśl w wyrazach „rz”.

_rzuch, _rzeg, _rzygoda, _rzyszedeł, _rzerwa, _rzejechał, _rzebój, _rzmi

Teraz wybierz 3 wyrazy i ułóż z nimi zdania.

Wychowanie fizyczne:

Temat: [Ćwiczenia w domowych warunkach.](#)

Wykonaj w pokoju tzw. obwód stacyjny. Każde ćwiczenie wykonuj przez 30 sekund, następnie przez 30 sekund odpoczywaj. Pamiętaj o wygodnym stroju, uchylonym oknie.

Zaczynamy!

1. Na początek –przysiady pamiętaj 30 sekund.
2. Pajacyk w dowolnym tempie 30 sekund.
3. Deseczka w leżeniu przodem 30 sekund.
4. Marsz w miejscu z wysokim unoszeniem kolan –klaszczy pod kolanami 30 sekund.
5. Leżenie tyłem –brzuszki zaprzyj nogi i ugnij kolana 30 sekund.
6. Siad rozkroczny skłony tułowia do prawej i lewej stopy na zmianę 30 sekund
7. Głęboki wdech nosem i wydech ustami 30 sekund.

Odpocznij 2 min i powtórz cały obwód jeszcze raz.

Jeśli dasz radę możesz wykonać ćwiczenia po raz trzeci.

Miłego dnia!