

## Dzień dobry w nowym tygodniu!

Po dzisiejszych zajęciach oczekuję, że:

- znasz bohaterów przeczytanej lektury i zwierzęta hodowlane,
- wyszukujesz potrzebne informacje w tekście,
- odpowiadasz na pytania do lektury,
- zapisujesz wyrazy z rz po spółgłosce j zgodnie z podaną zasadą,
- ćwiczysz zgodnie z zasadami bezpieczeństwa,
- dopasowujesz strój do ćwiczeń,
- śpiewasz poznaną piosenkę z pamięci.

### Edukacja polonistyczna:

Temat: **Metka i jej przyjaciele.**

Przypomnij sobie bohaterów książki „Czarna owieczka”.

Zosia i Wisia – bliźniaczki, właścicielki owieczek  
Listonosz Popiołek – tata bliźniaczek  
Sąsiad bliźniaczek – właściciel psów  
Perełka – czarna owca, mama Matki  
Metka – tytułowa czarna owieczka  
Wierna – psina, która przygarnęła Metkę  
Miś – piesek, syn Wiernej

1. Postaraj się ustnie odpowiedzieć na pytania do lektury.

*Kim była i skąd się wzięła Metka?*

*Co zmartwiło Wisię i Zosię?*

*Gdzie dziewczynki znalazły pomoc?*

*Z kim na co dzień przebywała Metka?*

2. Rozwiąż zadania w ćwiczeniach na str. 26-27, aby sprawdzić czy uważnie przeczytałeś/aś lekturę.

## Wychowanie fizyczne:

Temat: **Obwód stacyjny.**

Wykonaj w pokoju tzw. obwód stacyjny. Każde ćwiczenie wykonuj przez 30 sekund, następnie przez 30 sekund odpoczywaj. Pamiętaj o wygodnym stroju, uchylonym oknie.

Zaczynamy!

1. Na początek –przysiady pamiętaj 30 sekund.
2. Pajacyk w dowolnym tempie 30 sekund.
3. Deseczka w leżeniu przodem 30 sekund.
4. Marsz w miejscu z wysokim unoszeniem kolan –klaszczy pod kolanami 30 sekund.
5. Leżenie tyłem –brzuski zaprzyj nogi i ugnij kolana 30 sekund.
6. Siad rozkroczny skłony tułowia do prawej i lewej stopy na zmianę 30 sekund.
7. Głęboki wdech nosem i wydech ustami - 30 sekund.

Odpocznij 2 min i powtórz cały obwód jeszcze raz. Jeśli dasz radę możesz wykonać ćwiczenia po raz trzeci.

## Edukacja muzyczna:

Temat: **Śpiewamy z uśmiechem.**

Zaśpiewaj poznaną już wcześniej piosenkę z pamięci.

<https://www.youtube.com/watch?v=XiCKI15os1Y>

Zadanie dla chętnych!

Zaśpiewaj piosenkę i nagraj filmik ze swoim nagraniem. Prześlij go do mnie do końca tygodnia. W nagrodę otrzymasz dodatkową najwyższą ocenę z muzyki.

**Miłego tygodnia Kochani!**