

Dzień dobry !

Plan zajęć na 16.042020 r.

Blok tematyczny – **Pobudka**

Temat dnia – **Wiosna w nas !**

- **Ed. polonistyczna – temat : Wiosna w nas !**

- Proszę obejrzeć filmik.

<https://www.youtube.com/watch?v=FaR87xgA674> Białe łąki – Wiosna...



- Podręcznik s. 52 i 53– Proszę nauczyć się pięknie czytać tekst. Ustnie odpowiedz na pytania.
- Ćwiczenia s. 62, zad.1 ( bez kropki), zad.2 i 3, oraz zad. 4 s. 63
- Proszę odesłać zad. 2 ze strony 62. Liczę na pracę samodzielną.
- Pięknie czytamy – pamiętajcie o tym.
- Proszę przeczytać lekturę pt. „Brzydkie kaczątko” H.Ch. Andersen.

<https://wolnelektury.pl/media/book/pdf/brzydkie-kaczatko.pdf>

Uczeń:

- czyta tekst ze zrozumieniem,

-redaguje i zapisuje trzy zdania na zadany temat,

-uzupełnia zdania brakującymi wyrazami.

- **Ed. matematyczna –temat: Ile to tuzin, kopa i mendel ?**

- <https://teoriabiznesu.pl/firma/ile-to-tuzin-kopa-i-mendel>



- Wykonaj notatkę w zeszyte.

Lekcja 16. 16.04.20 r.

Temat : Ile to tuzin, kopa i mendel ?

1 tuzin jest to 12 szt.

1 mendel jest to 15 szt.

1 kopa jest to 60 szt.

- Podręcznik, s. 23 , zad. 3 ( zeszyt)
- Ćwiczenia s. 27, zad. 1, 2, 3, 4
- **Zadanie dla chętnych**

Ile jajek zostanie z kopy jaj, jeżeli do ciasta zużyje się ich 2 tuziny, a z mendla będzie usmażona jajecznica?

Działanie proszę zapisać w zeszyte i odesłać.

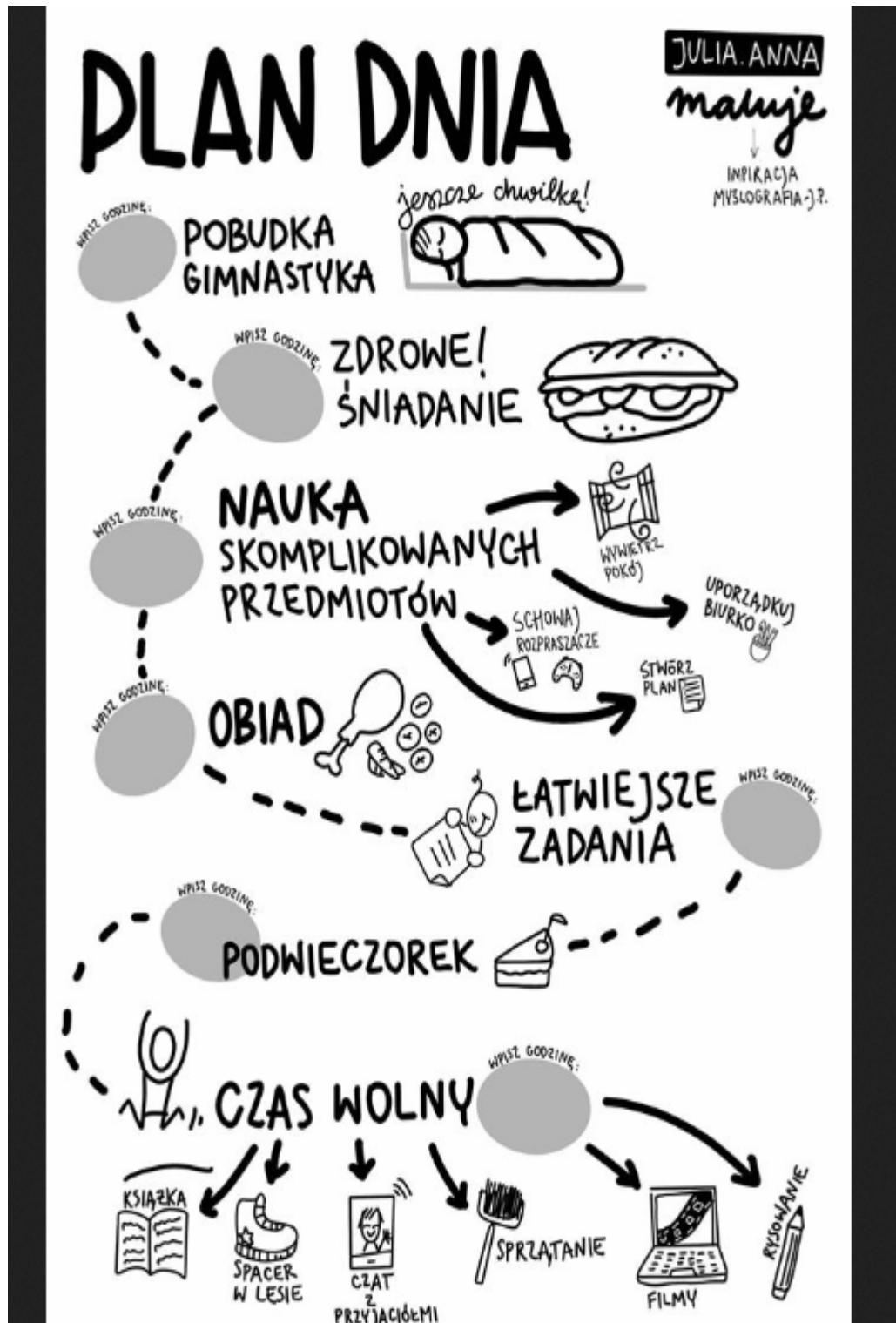
Uczeń:

- dodaje i odejmuje do 100,
- rozwiązuje zadania tekstowe,
- posługuje się pojęciami tuzin, mendel i kopa w praktyce.

- **wychowanie- fizyczne** - temat: **Mój plan dnia**  
Dzisiaj zapoznajcie się z planem dnia i zasadami skutecznej nauki w domu. Możecie wydrukować arkusze i wpisać godziny w szare pola. Natomiast zasady nauki niech zawisną nad waszym biurkiem.

Uczeń:

- poznaje skuteczne metody nauki w domu,
- właściwie organizuje sobie naukę w warunkach domowych,
- opracowuje plan dnia.





# JAK SKUTECZNIE SIĘ UCZYĆ? ... W DOMU

Katarzyna Wiercińska



## MIEJSCE NAUKI



- UPORZĄDKOWANE
- ZOSTAW: KSIĄŻKI, ZESZYTY, BRUDNOPIŚ, PRZYBORY, KOMPUTER/LAPTOP/TELEFON - JEŚLI SĄ POTRZEBNE DO NAUKI
- POSTAW NA BIURKU SZKLANKĘ WODY I PRZEKĄSKĘ – NIE BĘDZIESZ MUSIAŁ ODRYWAĆ SIĘ OD NAUKI
- USUŃ: WSZELKIE PAPIERKI, ZABAWKI, GRY, ROZPRASZACZE
- WYŁĄCZ POWIADOMIENIA W TELEFONIE I LAPTOPIE/KOMPUTERZE

## PRZERWY



- POMIĘDZY ZADANIAMI WARTO ZROBIĆ PRZERWĘ
- PODCZAS PRZERWY WARTO:
  - COŚ ZJEŚĆ
  - POROZCIĄGAĆ SIĘ
  - NAPIĆ SIĘ WODY

## WSPARCIE



- NAUKA JEST TRUDNIEJSZA, BO ZWYKLE PYTANIE DO NAUCZYCIELA „PROSZĘ PANI, A O CO CHODZI W TYM ZADANIU?” STAJE SIĘ BARDZO ODLEGŁE
- NIE MARTW SIĘ! TERAZ MOŻESZ SPYTAĆ: KOLEGÓW I KOLEŻANEK – ZADZWOŃ LUB NAPISZ (MESSENGER, SMS) RODZICÓW NAUCZYCIELI – PO PROSTU ZAPYTAJ (ZGODNIE Z TYM, JAKĄ FORMĘ KONTAKTU ZAPROPONOWAŁ NAUCZYCIEL)



## PLAN DNIA

### STAŁA GODZINA WSTAWANIA

- WBRĘW POZOROM RUTYNA JEST DOBRA! WSTAWAJ CODZIENNIE O TEJ SAMEJ GODZINIE, Z CZASEM ORGANIZM SAM ZACZNIE SIĘ BUDZIĆ O TEJ GODZINIE

### AKTYWNY PORANEK

- NASZ MÓZG JEST PRYZWYCZAJONY DO WYSILKU W GODZINACH PORANNYCH, DLATEGO WARTO USTALIĆ CZAS NA NAUKĘ RANO
- DOBRZE RANO WYKONAĆ OD RAZU JAKĄS CZYNNOSĆ, KTÓRA DAJE WIDOCZNY EFEKT, NP. POŚCIELIĆ ŁÓZKO
- PRZED NAUKĄ NAJLEPIJ NIE ROZPRASZAĆ SIĘ GRĄ NA KOMPUTERZE, OGLĄDANIEM SERIALI ITP. - NAJLEPIJ ZACZĄĆ OD RAZU OD NAUKI

### STAŁE GODZINY NAUKI

- UCZ SIĘ CODZIENNIE (POZA WEEKNDAMI) W TYCH SAMYCH GODZINACH, NP. 9-13 I 16-18

## STOSUJ SPOSOBY



- ZRÓB LISTĘ: BIEŻĄCE ZADANIA NA DZISIAJ, BIEŻĄCE ZADANIA NA KOLEJNE DNI I PROJEKTY NA DALSZY DNI
- „ZJEDZ ZABĘ”- ZACZNIJ OD NAJTRUDNIEJSZEGO ZADANIA, POTEM ZRÓB PROSZSZE
- „ZASADA 2 MINUT” - JEŚLI ZADANIE WYMAGA TYLKO 2 MINUT, ZRÓB JE NATYCHMIAST!
- ROZŁÓŻ DUŻY PROBLEM NA MAŁE - PODZIEL MATERIAŁ NA CZĘŚCI, PO KAŻDEJ CZĘŚCI RÓB SOBIE POWTÓRKI
- ĆWICZ PROSTE WYJAŚNIENIA - OPowiedz, CZEGO SIĘ NAUCZYŁEŚ RODZICOM LUB RODZENSTWU
- RÓB NOTATKI:
  - Z ZAKREŚLACZAMI
  - Z RYSUNKAMI
  - Z HISTORYJKAMI
  - STOSUJ KOŁORY
  - TWÓRZ MAPY MYŚLI
  - ROZPISZ W PUNKTACH
- KORZYSTAJ Z TECHNOLOGII: OBEJRZYJ FILM LUB WYKŁAD
- POWTÓRKI, POWTÓRKI I POWTÓRKI... ZAPAMIĘTAŁEŚ? POWTÓRZ!

Miłej pracy Kochani !!!