

[Dzień dobry !!](#)

Plan zajęć na 11.05.2020 r.

Blok tematyczny: Błękitna planeta

Temat dnia – **Nasza Ziemia**

1.ed. przyrodnicza – temat: Kontynenty na naszej planecie

- Obejrzyjcie filmiki:
„Planeta Ziemia” <https://www.youtube.com/watch?v=GKL2YM42plc>
„Planeta Ziemia na zawsze” <https://www.youtube.com/watch?v=IPczhbMMtm4>

Poznajemy kontynenty - Szkoła profesora Szymona
<https://www.youtube.com/watch?v=hyYmyG0SugU>

Piosenka edukacyjna dla dzieci - Kontynenty - Profesor Szymon

https://www.youtube.com/watch?v=Vvw8ZeHNs_s

- Zapoznajcie się z wiadomościami w podręczniku cz. 4, s. 6 i 7.
- Wykonajcie zadania w ćwiczeniach cz. 4, s. 4, zad. 1, 2

Przypominam, że nazwy geograficzne piszemy wielką literą !!!

Uczeń:

- potrafi wymienić wszystkie kontynenty na Ziemi,
- określa położenie kontynentów na planecie – wskazuje je na mapie,
- prowadzi obserwacje przyrodnicze.

2. Ed. polonistyczna – temat: Nasza Ziemia

Przypominajka!

Zemia - nasza planeta

zemia- gleba np. w ogródku

| Odmiana czasownika "dziękować" | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| Czas teraźniejszy | |
| Liczba pojedyncza | Liczba mnoga |
| 1. ja dziękuję | 1. my dziękujemy |
| 2. ty dziękujesz | 2. wy dziękujecie |
| 3. on/ona/ono dziękuje | 3. oni /one dziękują |

- Ćwiczenia , cz. 4, s. 5 zad. 3 (bez kropki), zad. 4
- Ćwiczenia, cz. 3 „Sprawdzam siebie” s. 88-89
Proszę o odesłanie w tym dniu tylko tej pracy.
- Jako załącznik przesyłam początek lektury pt. „Karolcia” . Proszę, aby dzieci zaczęły czytać.

Uczeń:

- czyta ze zrozumieniem i odpowiada na pytania,
- tworzy nowe wyrazy,
- stopniuje przymiotniki,
- układa samodzielnie zdania,
- odmienia czasowniki przez osoby.

3.ed. matematyczna – temat: Dodawanie i odejmowanie do 1000

- Podręcznik , s. 33, zad. 2 i 4
Proszę wpisać zadania do zeszytu.

| | |
|---|-------------|
| Lekcja | 11.05.20 r. |
| Temat: Dodawanie i odejmowanie do 1000 | |
| P. s. 33, zad. 2 i 4 | |

- Ćwiczenia , s. 42, zad. 1 (Obliczenia wpisujemy w zeszycie).

Uczeń:

- odczytuje i zapisuje za pomocą cyfr liczby od zera do tysiąca,
- porównuje liczby; porządkuje liczby od najmniejszej do największej i odwrotnie,
- rozwiązuje zadania tekstowe,
- sprawnie dodaje i odejmuje do 1000.

**4.wychowanie- fizyczne - temat : Ćwiczenia ogólnorozwojowe.
Zasady gry w unihokeja.**

- **Wszystkie ćwiczenia wykonujemy powtarzając je 25 razy.**

1. skłony
2. skłony z wyciągnięciem ręki do przeciwległej stopy
3. przysiady
4. pajacyki
5. krążenia kostek, bioder, nadgarstków
6. skręty tułowia
7. krążenia ramion
8. swobodny bieg w miejscu

- **Dziś poznacie zasady gry w unihokeja.**

Krótką informacja

Unihokej jest sportem drużynowym, w który gra się przy pomocy poliwęglanowych kijów zakończonych kompozytową blendą, dzięki którym w łatwy sposób można operować i strzelać na bramkę przeciwnika lekką, plastikową piłką.



Zasady gry

Podczas meczu unihokeja, na boisku znajduje się 12 zawodników, oraz dwóch równorzędnych sędziów wspólnie podejmujących decyzje.



Głównym celem gry jest strzelenie większej ilości goli od przeciwnika, przedostając piłeczkę strzałem do bramek, znajdujących się po przeciwnych stronach boiska.

Zasady gry

Zawodnik może kontrolować piłeczkę jedynie blendą – nie może używać rąk, ramion ani głowy. Jedynie raz może użyć innych części ciała (przed kolejnym dotknięciem piłki ciałem, musi najpierw postąpić się blendą).



Taki przywilej może wykorzystać odbierając wysoką piłkę na klatkę piersiową (lecz nie może wtedy odrywać obu stóp od ziemi), lub przyjmując ją stopą podczas podania od zawodnika ze swojej drużyny. Nie może jednak używać nogi do strzału na bramkę lub podania.

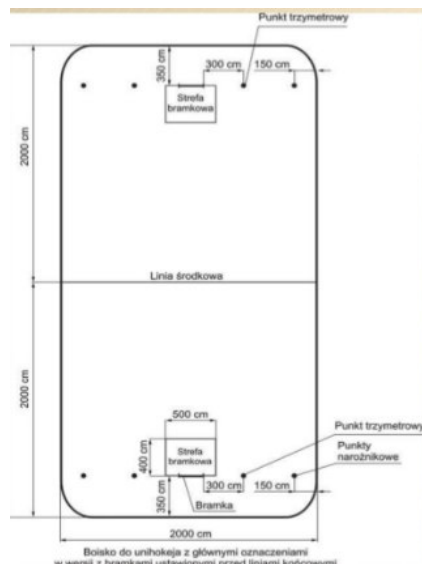
Zasady gry



Zasady gry

Rozgrywka podzielona jest na trzy tercje, każda z tercji trwa 20 minut. Przerwy pomiędzy tercjami trwają 10 minut.





Boisko, kij i piłka

Pole do gry to prostokąt 40 x 20 metrów otoczony przez bandy o wysokości 50 cm, zaokrąglające się przy rogach boiska.

Bramka ma wymiary 1,60 x 1,15 metrów i 65 cm głębokości.



Boisko, kij i piłka

Kije mają długość trochę powyżej metra. Zrobione są z plastiku lub z lekkiego włókna węglowego. Sam trzon (kij bez blendy) nie jest dłuższy niż 99 cm.

Piłka do gry jest plastikowa, o średnicy 72 mm i maksymalnej wadze 23 gramów. Ma ona 26 dziurek.

Zachęcam do obejrzenia krótkiego filmiku na temat gry w unihokeja.

<https://www.youtube.com/watch?v=yNKJEsjPKaA>

Uczeń :

- sprawnie wykonuje ćwiczenia,
- zna zasady gry w unihokeja,
- rozumie istotę dbania o rozwój fizyczny własnego ciała.



Powodzenia Kochani !!!