

Witam ponownie!

Obejrzyjcie proszę filmy przedstawiające jak postępować w przypadku:

-zakrztuszenia

<https://youtu.be/WZZtz93TNK0>

-omdlenia

<https://youtu.be/hi3N-RIhZD8>

-krwotoku z nosa

<https://youtu.be/3CUCMfwk3T8>

-krwotoku zewnętrznego

<https://youtu.be/wnzxxpBjHm8>

-złamania kończyn

<https://youtu.be/GzGrtX5lgH4>

Pamiętajcie, aby zachować bezpieczeństwo podczas wakacji.  
Zanim cokolwiek zrobicie zastanówcie się czy to jest bezpieczne dla Was ale i dla innych. Musicie dbać o zdrowie swoje i najbliższych.

Pozdrawiam i życzę słonecznych wakacji.....