

Lekcja w-f – piłka nożna

Temat : Żonglerka piłką

Dzisiaj coś dla trenujących i nietrenujących piłkarzy. Próbujemy bić rekord w żonglowaniu piłką. To bardzo trudna sztuka. Sprawdź ile razy podbijesz piłkę. Spróbuj jeszcze kilka razy. Rób to prawa i lewa nogą. Obejrzyj film z youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=86cgk7VtW4Q>

pozdrawiam Witold Piotrowski