

Dzień dobry!

Rozpoczynamy czerwiec – ostatni miesiąc nauki w tym trudnym roku szkolnym. Dzisiaj musimy ograniczyć się do teorii zajęć gimnastycznych.

Wymyśl sobie jakiś układ ćwiczeń i połącz go w całość. Jeśli nie masz możliwości ćwiczyć – grunt to zasady bezpieczeństwa – „przetraw ten układ w swojej głowie”.

To ostatnia lekcja gimnastyki. Możesz doskonalić swoje umiejętności chociażby teoretycznie. Takie są niestety realia tego pandemicznego czasu. Wkrótce będę wystawiał oceny na koniec roku. Kto jeszcze ma jakieś zaległości – koperta, bieg 60m, bieg wahadłowy czy skok w dal z miejsca - to już ostatni moment na przesłanie mi swoich autentycznych wyników!

Pozdrawiam sportowo Witold Piotrowski