

# Cechy kobiecości i męskości

Istnieją cechy charakterystyczne dla kobiet i dla mężczyzn.

Są też takie, które przypisać możemy zarówno jednej, jak i drugiej płci.



# Męskość

Istotą męskości jest zainicjowanie, zapoczątkowanie życia dziecka.

Wszelkie zmiany zachodzące w organizmie chłopców, w okresie dojrzewania, stanowią przygotowanie do tego, by w przyszłości mogli zostać ojcami.



# Dojrzewanie do męskości

Dojrzewanie to czas, w którym chłopak staje się mężczyzną.

Zmiany, które zachodzą w jego ciele, mają na celu przygotowanie do przekazywania życia.

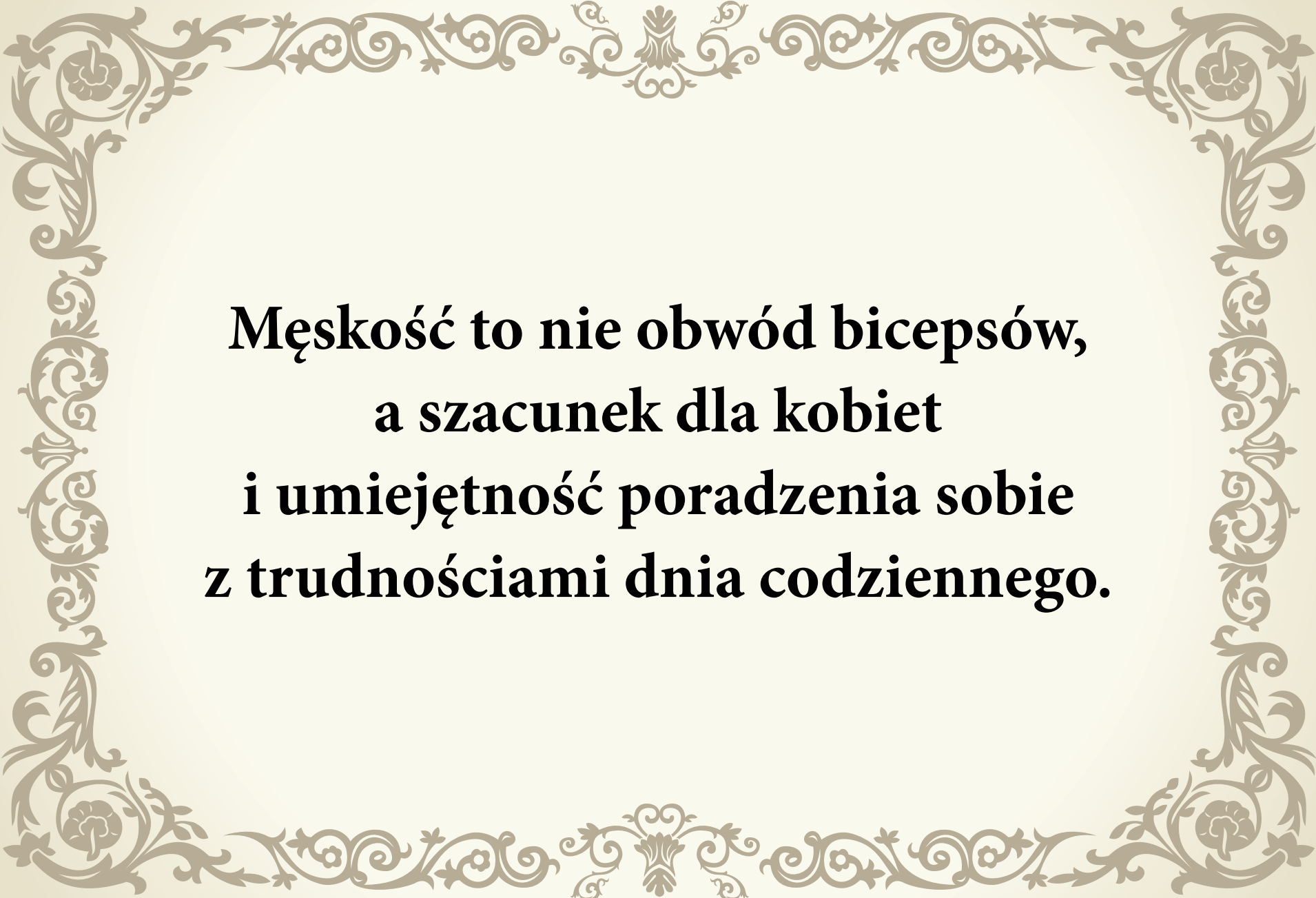
Intensywne wydzielanie hormonów powoduje zmianę sylwetki, przyrost masy mięśni, mutację (zmianę głosu), wzmożone odczuwanie swej seksualności i początek procesu wytwarzania i dojrzewania plemników.



# Dojrzewanie do męskości

W efekcie działania testosteronu – męskiego hormonu, pojawia się napięcie seksualne i wzrost energii młodego człowieka. Ukierunkowanie jej na aktywność sportową, intelektualną czy społeczną niweluje agresywność i wulgarność oraz przygotowuje chłopca do przyszłej roli ojca.



A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a light beige color, framing the central text.

**Męskość to nie obwód bicepsów,  
a szacunek dla kobiet  
i umiejętność poradzenia sobie  
z trudnościami dnia codziennego.**