

Wymiary życia człowieka

- fizyczny – CIAŁO
- uczuciowy – SERCE
- poznawczy – ROZUM
- moralny – SUMIENIE
- duchowy – DUSZA
- społeczny – RELACJE



Godność

Godność oznacza wartość człowieka, która jest stała, niezniszczalna, zobowiązująca, wrodzona. Godność osobowa wpisana jest w naturę człowieka, co oznacza, że człowiek nie może się jej pozbyć, tak jak nie może się pozbyć własnej natury. Godność ta przysługuje każdemu tylko z tej racji, że jest człowiekiem i to niezależnie jakim człowiekiem: małym, zbrodniarzem, świętym, chorym, nienarodzonym, mądrym, ubogim, bogatym itd.



**Człowiek jest wartością samą w sobie
– posiada godność.**

Godność nie zależy:

- od tego ile ma się lat,
- czy jest się chłopcem, czy dziewczynką,
- czy jest się Polakiem, czy Francuzem,
- katolikiem, czy prawosławnym,
- czy się mieszka na wsi, czy w mieście,
- czy jest się chorym, czy zdrowym,
- czy jest się biednym, czy zamożnym.



**Człowiek jest wolny
i przez swoje wybory
sam decyduje jakim
jest człowiekiem.**

**Godność człowieka
zależy od tego,
co wybiera w swoim
życiu, i od tego, jak
odnosi się do innych.**



Seksting

– to wysyłanie za pomocą SMS-ów, MMS-ów czy na komunikatorach treści z podtekstem seksualnym, np. zdjęć w bieliźnie lub bez.

**OBRAZ RAZ
WRZUCONY DO
SIECI ZOSTANIE
W NIEJ NA
ZAWSZE.**

Pornografia

Pornografia to przedstawianie ludzkich zachowań seksualnych i nagości, mające na celu wywołanie podniecenia seksualnego.

Pornografia:

- działa jak narkotyk,
- fizycznie zmienia mózg i zaburza rozwój,
- wyzwała agresję i złe pragnienia,
- zniewala, uzależniając od seksu,
- brutalnie narusza prawo do intymności ludzkiego ciała,
- prowadzi do zaburzenia wewnętrznej harmonii w człowieku.



Prawo chroni

Udostępnianie pornografii dzieciom i młodzieży poniżej piętnastego roku życia jest przestępstwem – kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Artykuł 200 paragraf 3 Kodeksu Karnego

Rozpowszechnianie i produkcja oraz posiadanie materiałów pornograficznych z udziałem dzieci skutkuje karą od 2 do 12 lat pozbawienia wolności.

Artykuł 202 paragraf 3 Kodeksu Karnego



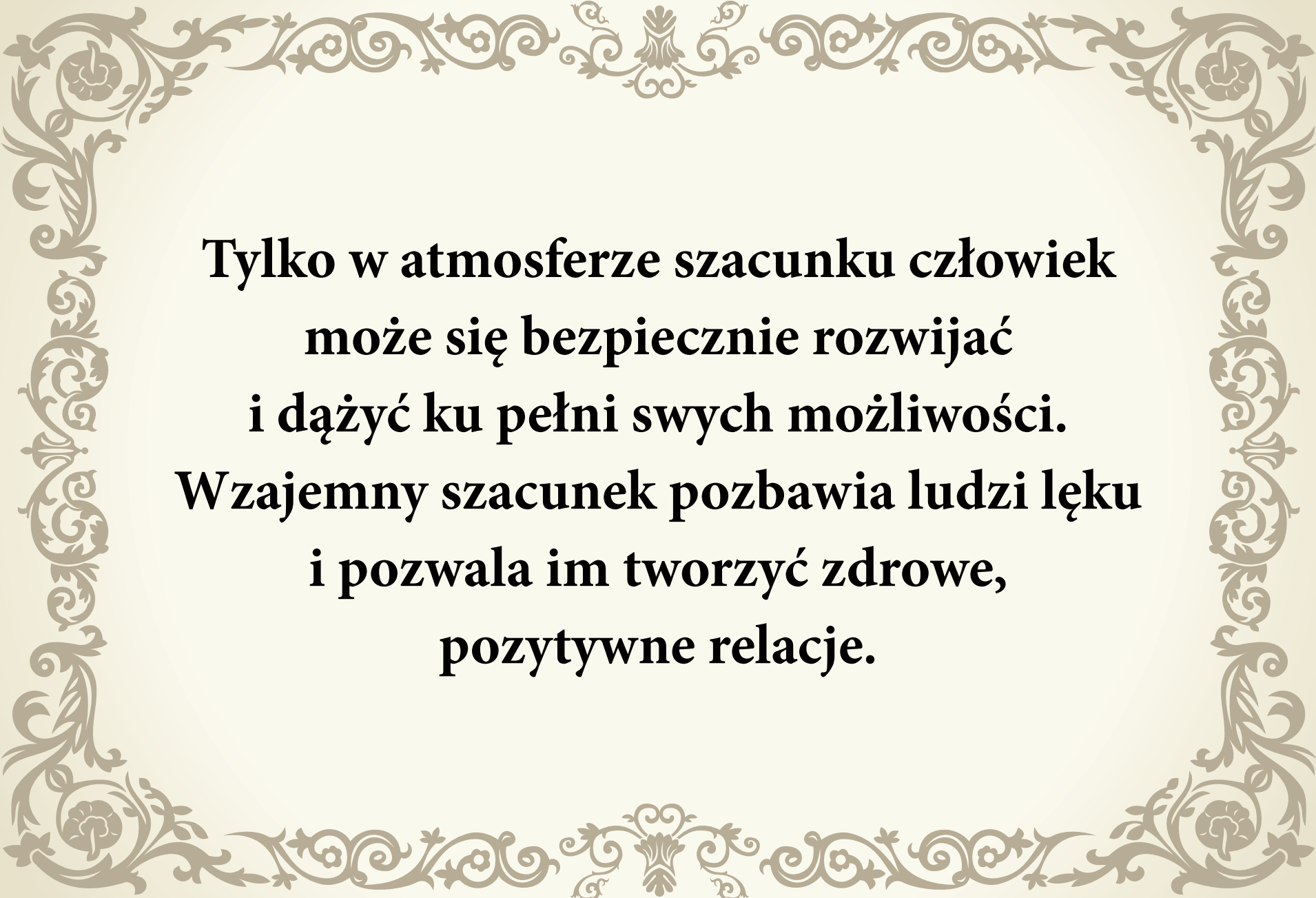
Asertywna odmowa – zasady

W sytuacji próby naruszenia intymności odmowa musi być stanowcza i jednoznaczna.

1. Pamiętaj o asertywnej mowie ciała: popatrz w oczy, odsuń się itp.
2. Powiedz stanowczo NIE! (słowo NIE nadaje kierunek wypowiedzi).
3. Unikaj zwrotów wieloznacznych: nie teraz, sama nie wiem, nie mogę itp.
4. Nie przepaszaj i nie usprawiedliwiasz się.
PRZYKŁADY: NIE rób tego, nie życzę sobie. To mi się nie podoba, przestań.



Pamiętajcie:
przewidywanie
niebezpiecznych
sytuacji
i asertywna
odmowa mogą
was uchronić przed
niebezpieczeństwem.

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a light beige color, framing the central text.

**Tylko w atmosferze szacunku człowiek
może się bezpiecznie rozwijać
i dążyć ku pełni swych możliwości.
Wzajemny szacunek pozbawia ludzi lęku
i pozwala im tworzyć zdrowe,
pozytywne relacje.**