

Dzień dobry!

Klasa 6 – Wychowanie do życia w rodzinie

Temat : Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie

Na tej lekcji dowiedziecie się:

- o niekwestionowanych zaletach środków masowej komunikacji,
- o kreowaniu nieprawdziwej rzeczywistości na portalach społecznościowych i pogoni za lajkami,
- o potrzebie podtrzymywania prawdziwych znajomości i tworzenia rzeczywistych relacji.

- **Zastanów się, czy czas, który spędzasz z mediami, nie jest czasem straconym.**

1. Czy zdarza ci się siedzieć kilka godzin przed telewizorem lub komputerem i nie oglądać nic konkretnego?
2. Czy czytasz wszystko, na co trafisz w Internecie, mimo że czasem nie interesuje cię to za bardzo?
3. Czy masz ulubione formy spędzania wolnego czasu poza mediami? Może uprawiasz jakiś sport lub należysz do harcerstwa?
4. Czy przed obejrzeniem filmu lub serialu sprawdzasz, czy jest on dobry i wartościowy?
5. Czy rzeczywiście rozmawiasz z bliskimi o ważnych dla ciebie rzeczach? A może zamiast tego wciągają cię portale społecznościowe?

- **Wprowadzenie – Czym są media ?**

Współczesne media są przestrzenią codziennego życia ludzi. Przy ich pomocy pracujemy, bawimy się, korzystamy z dóbr kultury, kontaktujemy się z przyjaciółmi. Nieczęsto odłączamy się zupełnie od medialnego świata i dajemy sobie czas na refleksję nad tym, czy dobrze wykorzystujemy nowoczesne udogodnienia. Nietrudno spędzić cztery godziny pod rząd w Internecie, jednak czy jest to czas dobrze wykorzystany?

Dostęp do różnorodnych utworów — filmów, seriali, muzyki, książek, gier — jest tak łatwy, że użytkownicy kultury nie muszą się już zastanawiać, czy warto podjąć trud dotarcia do nich. Przez to odbieramy bardzo dużo przekazów, które często nie posiadają dla nas wielkiej wartości. Korzystając z mediów, warto poddawać osądowi to, czy robimy coś wartościowego, czy tylko tracimy czas.

Dzięki Internetowi, telewizji, kinu czy prasie możemy wiele zyskać. Oczywiście, nie służą one jedynie edukacji (poszerzaniu naszej wiedzy lub umiejętności), lecz także rozrywce, życiu towarzyskiemu czy pogłębionej refleksji (np. poprzez odbiór dzieł sztuki). Jednak nie każda informacja znaleziona w sieci jest dla nas wartościowa, a nie każda obejrzana kreskówka rzeczywiście nas bawi. Wielogodzinne rozmowy o niczym za pośrednictwem mediów społecznościowych czasem wcale nie służą budowaniu więzi z przyjaciółmi czy uzyskiwaniu w nich wsparcia, lecz są równie bezproduktywne jak bezmyślne wpatrywanie się w telewizor. To tak naprawdę ucieczka od obowiązków i podejmowania konstruktywnych działań.

O ile w przypadku oceny informacji liczy się jej wiarygodność i użyteczność, o tyle wartościowe teksty kultury to przede wszystkim takie, które nas w jakiś sposób wzbogacają. Pojawiająca się podczas

oglądania popularnego filmu nuda, może być dla nas sygnałem ostrzegawczym, że wykorzystuje on schematy narracyjne, które bardzo dobrze już znamy. Nawet podczas rozrywki warto poszerzać swoje horyzonty, np. decydując się na film nieznanego wcześniej reżysera czy film o niebanalnym scenariuszu.

Każdy ma swoich ulubionych autorów i gatunki medialne. Decydując się na inny, oryginalny, nieznaną tekst kultury, nie tylko dowiadujesz się więcej o świecie, w którym żyjesz — możesz odkryć prawdziwą perłę, dużo cenniejszą dla ciebie niż opatrzone schematy.

- **Obejrzyjcie filmik – Jak bezpiecznie korzystać z mediów społecznościowych ?**

<https://www.youtube.com/watch?v=xWkCkwsLA10>

- **Zapoznaj się teraz z załączoną prezentacją na temat mediów.**
- **Zadanie**

Które zdania z listy dotyczą bezpiecznego korzystania z mediów ? Podkreśl lub napisz w zeszycie.

- Zaplanuj wcześniej, co chcesz oglądać.
- Gdy idziesz grać w piłkę, załóż buty sportowe.
- Skręć w lewo, a potem idź cały czas prosto.
- Kiedy patrzysz w ekran lub monitor przez godzinę, koniecznie zrób przerwę.
- Włącz latarkę, kiedy zrobi się ciemno.
- Wyłączaj telewizor i komputer, kiedy z nich nie korzystasz.
- Zatrzymaj bilet po jego skasowaniu.
- Gdy wrócisz, zadzwoń do mnie.
- Gdy skończy się program, wyłącz telewizor.
- Wybierz grę, w którą zagramy jutro.
- Oglądaj telewizję lub korzystaj z komputera nie dłużej niż godzinę dziennie.
- Zupełnie nie korzystaj z mediów.
- Znajdź puzzle wśród gier na półce.

Pozdrawiam !!!