

Dzień dobry!

Oj jak ciężko żyć bez biegania i w ogóle sportowego ruchu!!! A Wam??

Zgodnie z umową przekazuję wyniki skoku w dal z miejsca. Niestety nie wszyscy wzięli udział w lekcji! Niestety tylko 16 osób pofatygowało się sprawdzić swoją skoczność! Nie ukrywam, że jestem zaskoczony i rozczarowany Waszą postawą! Już wczoraj informowałem o wynikach na TEAMS, ale jeszcze przypomnę najlepszych.

Dla „medalistów” oceny **celujące**.

Trzech najlepsze dziewczyny” – Marcelina 269 cm, Julia 173, Milena 124

Trzech najlepszych chłopców – Marcel Ś 256, Michał 236, Max 250

Wszyscy pozostali, którzy wykonali zadanie otrzymują oceny **bardzo dobre**.

Lekcja, którą zrealizujemy zdalnie dzisiaj **dotyczy roli sędziego**. Bardzo proszę o zapoznanie się z gestami sędziowskimi podczas meczu siatkówki.

<https://www.youtube.com/watch?v=k2IPyN-tFTI>

Wszystkie te sygnalizacje należy zapamiętać – będę wybiórczo sprawdzał poprzez TEAMS waszą wiedzę w tym temacie.

Pozdrawiam Witold Piotrowski