

Dzień dobry !

Klasa 6 – Wychowanie do życia w rodzinie

Lekcja

Temat dnia : **Mój styl to zdrowie !**

Uczeń:

- określi wymiary zdrowia (wg definicji WHO),
- wskaże czynniki, od których zależy zdrowie prokreacyjne,
- uzasadni potrzebę konsultacji lekarskiej w sytuacji zaburzeń zdrowotnych.

Wprowadzenie

O zdrowiu często myślimy dopiero wówczas, gdy sami chorujemy lub gdy choruje ktoś bliski. Czasem myślimy, że zdrowie jest czymś, co nam się należy i nigdy nie powinno się skończyć.

Prezentacja

Zapoznaj się z prezentacją:

- definicja zdrowia wg WHO,
- zdrowie fizyczne, psychiczne, społeczne, prokreacyjne,
- lekarze specjaliści.

Zadanie 1.

Dokończ następujące zdania:

1. Na moje zdrowie fizyczne wpływa.....
2. Na moje zdrowie psychiczne wpływa.....
3. Na moje zdrowie społeczne wpływa.....
4. Na moje zdrowie prokreacyjne wpływa

Na wasze prace oczekuję pod adresem j.machowiak@spjutrosin.edu.pl

Pozdrawiam !