

Dzień dobry !

Wychowanie do życia w rodzinie – klasa 6

Temat: **Mam swoją godność**

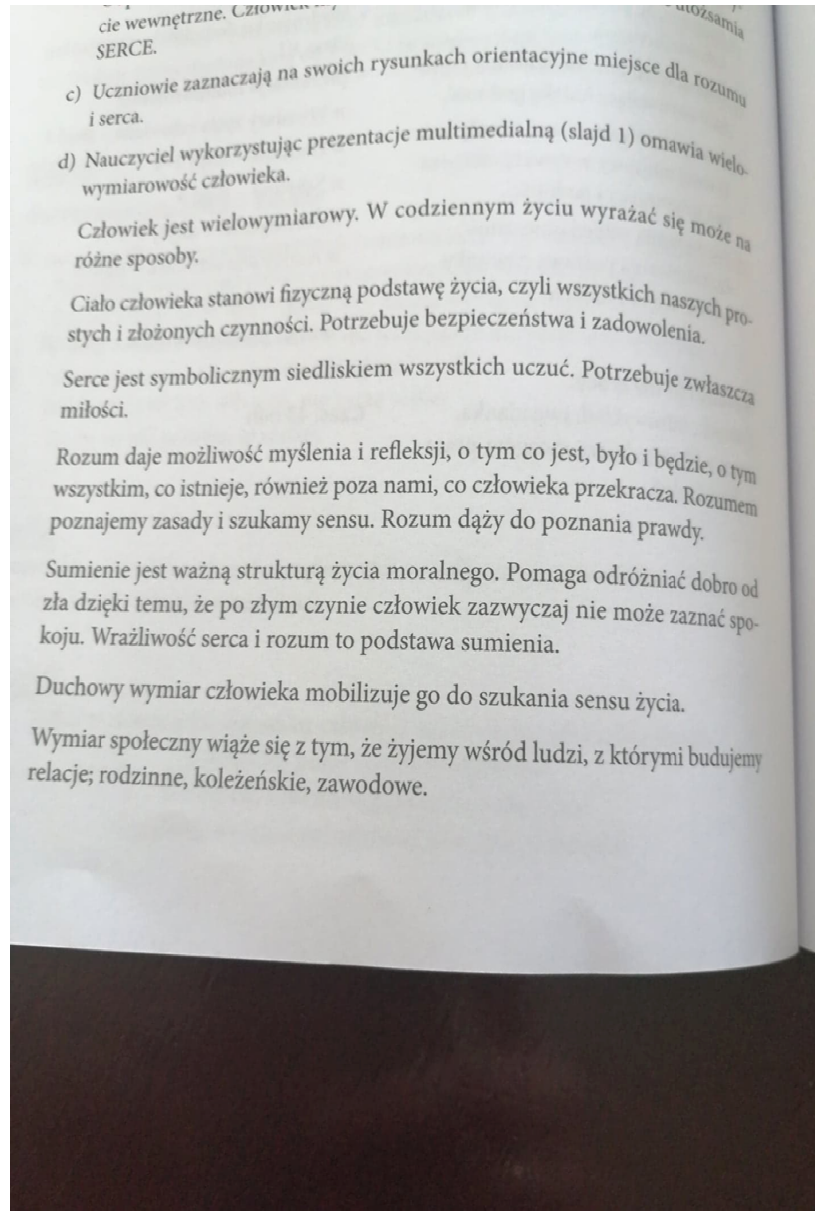
**Uczeń :**

- określa, czym jest wielowymiarowość człowieka i na czym polega poczucie własnej godności,
- określa, czym jest szacunek dla ciała w kontekście godności,
- przedstawia naturalną potrzebę człowieka do zachowania intymności,
- określa zachowania, które łamią prawo do intymności,
- uzasadnia potrzebę szacunku wobec siebie i innych,
- wymienia sposoby odmowy wobec próby naruszenia intymności,
- uzasadnia, dlaczego NIE dla pornografii.

### **1. Wprowadzenie**

Z uwagi na godność, wpisaną w naturę człowieka, każdy pragnie być szanowany, czyli traktowany jak osoba, a nie jak rzecz, czy przedmiot. Poniżanie, obrażanie czy wykorzystywanie może dotyczyć chłopców i dziewcząt. Stąd konieczność uczenia się zdecydowanego i mądrego reagowania w sytuacjach, w których nie czujemy się komfortowo i bezpiecznie, a które mogą okazać się groźne.

- Zapoznaj się z punktem d.



2. **Zapoznaj się z załączoną prezentacją**, gdzie odnajdziesz poniższe kwestie:

- wymiary życia człowieka,
- godność,
- seksting,
- pornografia,
- prawo chroni,
- asertywna odmowa.

3. Asertywna odmowa – ćwiczenie.

Napisz, jak zachowasz się w poniższych sytuacjach ? Co powiesz? Co zrobisz ?

## Sytuacja 1

- Wracasz ze szkoły do domu. Nagle zatrzymuje się samochód. Nieznajomy kierowca proponuje, że Cię podwiezie.

.....

.....

.....

.....

- Kolega lub koleżanka namawia Cię do zachowań niewłaściwych i niestosownych (picie alkoholu, palenie papierosów itd.). Jak zdecydowanie odmówisz ?

.....

.....

.....

Pozdrawiam !