

Dzień dobry!

Klasa 6 – Wychowanie do życia w rodzinie

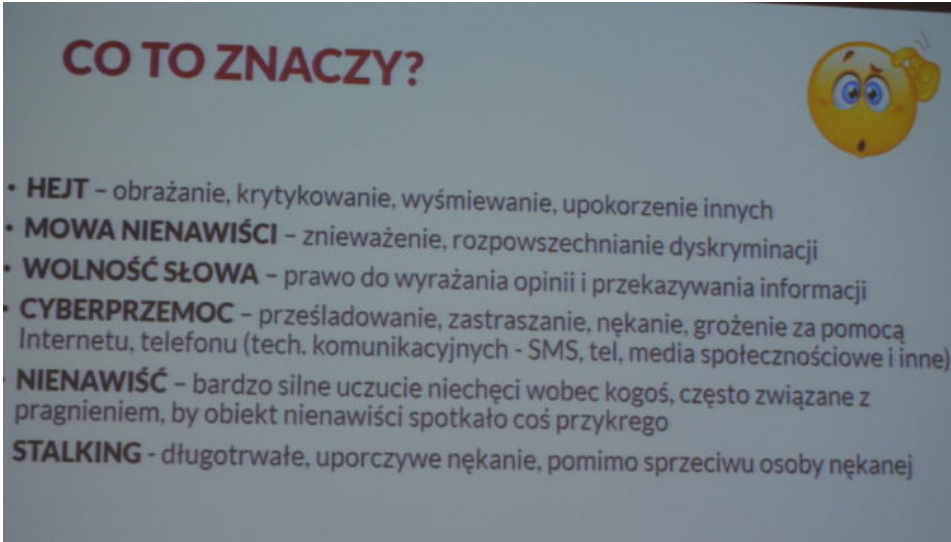
Temat : Stalking, hejting, cyberprzemoc

Uczeń:

- wskazuje ryzyko uzależnienia się od mediów,
 - podkreśla, jak mądrze korzystać z Internetu i urządzeń mobilnych,
 - wie, co to jest cyberprzemoc, hejt i staling oraz jak na nie reagować.
1. **Zapoznaj się z załączoną na pomoce.spjutrosin prezentacją na temat zagrożeń płynących z mediów i internetu.**
 - Ryzyko uzależnienia
 - Rodzaje uzależnień od mediów
 - Ryzyko uzależnienia – sygnały ostrzegawcze
 - Zasady roztropnego korzystania z mediów
 - Zagrożenia wirtualnego świata
 2. **Czym jest cyberprzemoc ?**

Cyberprzemoc to agresja elektroniczna, której przejawami są: prześladowanie, nękanie, wyśmiewanie i zastraszanie osoby przez Internet lub narzędzia elektroniczne. **Wysyłanie SMS-ów z groźbami**, wyśmiewających e-maili, **nękanie na portalach społecznościowych i forach**, tworzenie antystron, kradzież tożsamości, rozprzestrzenianie treści szkalujących daną osobę – to zachowania typowe dla stalkera, czyli człowieka dopuszczającego się agresji online.

Wirtualny stalking może ewoluować w fizyczne prześladowanie (np. wandalizm, pisemne groźby, obsceniczne ulotki, wtargnięcia na teren prywatny), ale istnieje też odwrotna zależność: fizyczne prześladowanie może zostać poszerzone o cyberstalking.



CO TO ZNACZY?

- **HEJT** – obrażanie, krytykowanie, wyśmiewanie, upokorzenie innych
- **MOWA NIENAWIŚCI** – znieważenie, rozpowszechnianie dyskryminacji
- **WOLNOŚĆ SŁOWA** – prawo do wyrażania opinii i przekazywania informacji
- **CYBERPRZEMOC** – prześladowanie, zastraszanie, nękanie, groźenie za pomocą Internetu, telefonu (tech. komunikacyjnych - SMS, tel, media społecznościowe i inne)
- **NIENAWIŚĆ** – bardzo silne uczucie niechęci wobec kogoś, często związane z pragnieniem, by obiekt nienawiści spotkało coś przykrego
- **STALKING** - długotrwałe, uporczywe nękanie, pomimo sprzeciwu osoby nękanej

3. Jak zapobiegać cyberprzemocy ?

Jak zapobiegać cyberstalkingowi?



Zastanów się, czy dzięki udostępnianym danym zawodowym, zdjęciom i lokalizacjom można odtworzyć Twoje stałe punkty grafiku.



Przemyśl, czy dzięki ujawnianym przez Ciebie informacjom pod pseudonimem można dotrzeć do Twojego imienia i nazwiska.

Wejdź na swój profil na Facebooku i wybierz oglądanie go w trybie publicznym. Co udostępniasz? Jakie wnioski można wyciągnąć z tych danych? Zmień ustawienia prywatności.



Sprawdź, jakie strony pojawiają się w odpowiedzi na Twoje imię i nazwisko w różnych kombinacjach, np. ze stanowiskiem czy numerem telefonu.



Jak zapobiegać cyberstalkingowi? Podstawy bezpieczeństwa online



Zmieniaj hasła za każdym razem, kiedy myślisz,



Nie klikaj w podejrzane linki pod wpływem clickbaitów.

Samodzielnie wymyśl hasła i nie podawaj ich nikomu!

Bądź na bieżąco z aktualizacjami przeglądarek i komunikatorów. Sprawdzaj, czy nowe wersje nie mają niebezpiecznych dziur.

Unikaj korzystania z publicznego WiFi.



Nie otwieraj podejrzanych załączników na Facebooku i w poczcie e-mail.



Zabezpiecz domową sieć. Nie wiesz jak? Poproś o instrukcję konsultanta dostawcy.



Korzystaj z zapory sieciowej i programu antywirusowego.



Sprawdź, czy korzystasz z autentycznych, szyfrowanych stron.



4. 10 zasad bezpiecznego korzystania z komputera:

1. Komputer, Internet to skarbnica wiedzy, ale pamiętaj, że nie wszystkie informacje, które w nim znajdziesz muszą być prawdziwe!
2. Nie spędzaj całego wolnego czasu przy komputerze. Ustal sobie limit czasu, który poświęcasz komputerowi i staraj się go nie przekraczać.
3. Nigdy nie wysyłaj nieznanym swoich zdjęć, ani nie podawaj swoich danych, adresu. Nie wiesz, do kogo naprawdę trafią.
4. Jeżeli wiadomość, którą otrzymałeś jest wulgarna lub niepokojąca, nie odpowiadaj na nią. Pokaż ją swoim rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej.
5. Pamiętaj, że nigdy nie możesz mieć pewności, z kim rozmawiasz w Internecie. Ktoś, kto podaje się za twojego rówieśnika w rzeczywistości może być dużo starszy i mieć wobec ciebie złe zamiary.
6. Szanuj innych użytkowników Internetu. Traktuj ich tak, jak chcesz, żeby oni traktowali Ciebie.
7. Jeżeli prowadzisz w Internecie stronę lub bloga, pamiętaj, że mają do niej dostęp również osoby o złych zamiarach.
8. Jeżeli twoi rodzice nie potrafią korzystać z Internetu, zostań ich nauczycielem. Pokaż im, jak proste jest serfowanie po Sieci. Zaprosz ich na Twoje ulubione strony, pokaż im jak szukać w Internecie informacji. Jeżeli chcesz coś kupić w Internecie, zawsze skonsultuj to z rodzicami.

9. Szanuj prawo własności w Sieci. Jeżeli posługujesz się materiałami znalezionymi w Internecie, zawsze podawaj źródło ich pochodzenia.
10. Pamiętaj, że hasła są tajne i nie powinno się ich podawać nikomu. Dbaj o swoje hasło, jak o największą tajemnicę. W Sieci krąży coraz więcej wirusów, które mogą uszkodzić komputer. Dlatego koniecznie zainstaluj oprogramowanie antywirusowe.

Pozdrawiam !!!