

Lekcja w-f – piłka nożna

Temat : Żonglerka piłką

Dzisiaj coś dla chłopaków tych trenujących i nietrenujących. Dziewczyny też zachęcam, aby sprawdzić swoje możliwości. Próbujemy bić rekord w żonglowaniu piłką. To bardzo trudna sztuka. Sprawdź ile razy podbijesz piłkę. Spróbuj jeszcze kilka razy. Rób to prawą i lewą nogą. Trening czyni mistrza – działaj!!

Obejrzyj film

<https://www.youtube.com/watch?v=86cgk7VtW4Q>

pozdrawiam Witold Piotrowski