

Pomoc instytucjonalna

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
- Miejski (Gminny) Ośrodek Pomocy Społecznej
- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej
- Rzecznik Praw Dziecka
- Telefon Zaufania



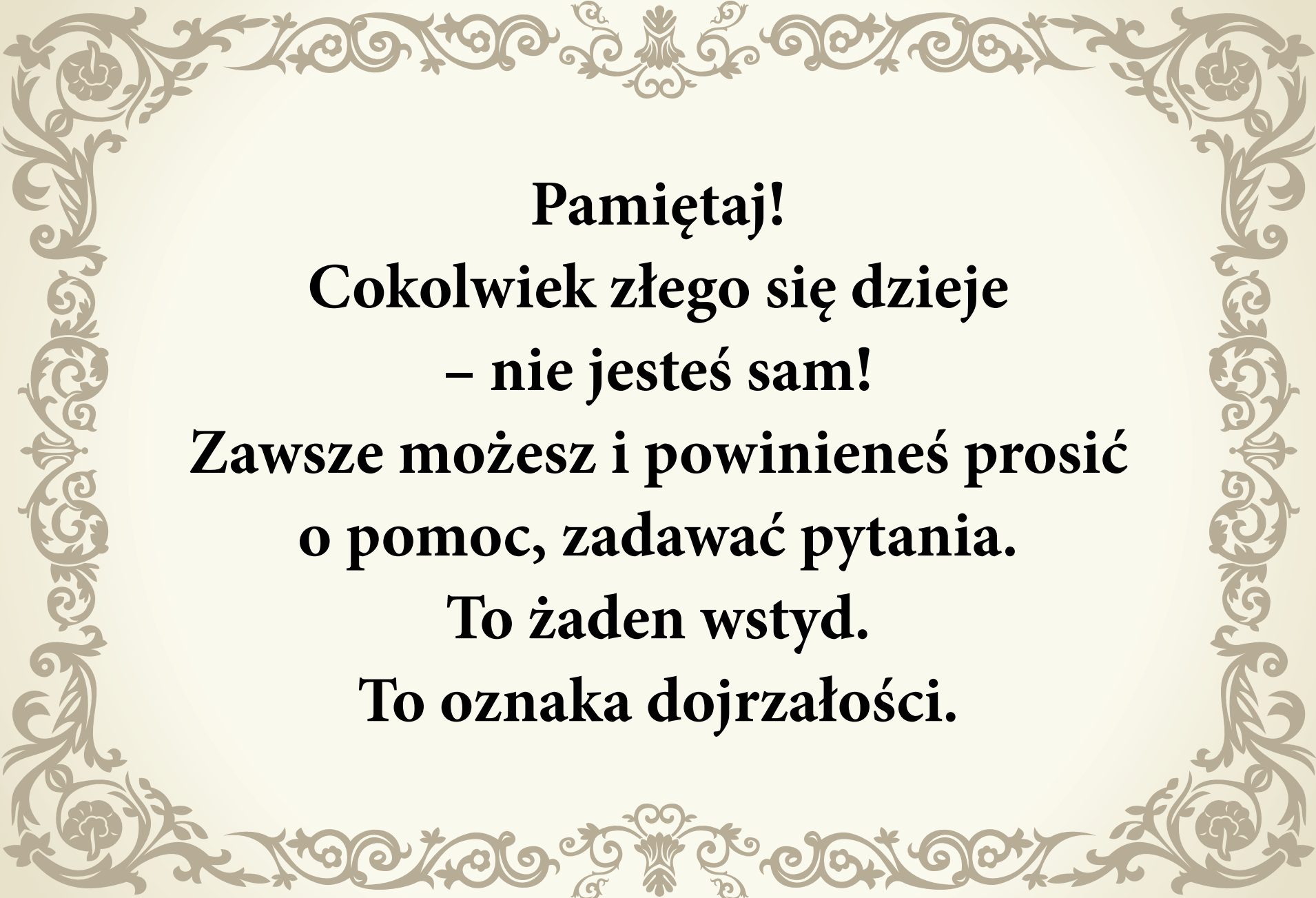
Nierozwiązane problemy, obawy i lęki:

- blokują rozwój człowieka,
- często prowadzą do agresji,
- mogą prowadzić do izolacji i osamotnienia,
- burzą poczucie bezpieczeństwa,
- często paraliżują w działaniu,
- utrudniają nawiązywanie więzi z innymi,
- utrudniają podejmowanie decyzji i dokonywanie wyborów,
- wpływają na zaniżoną samoocenę.



**Prawdziwa POMOC jest wówczas
gdy człowiek w jej wyniku dostaje
MOC do dalszego życia.**



A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a light beige color, framing the central text.

Pamiętaj!
Cokolwiek złego się dzieje
– nie jesteś sam!
Zawsze możesz i powinieneś prosić
o pomoc, zadawać pytania.
To żaden wstyd.
To oznaka dojrzałości.