

Dzień dobry.

**Klasa 7** – Wychowanie do życia w rodzinie

30.03.2020 r.

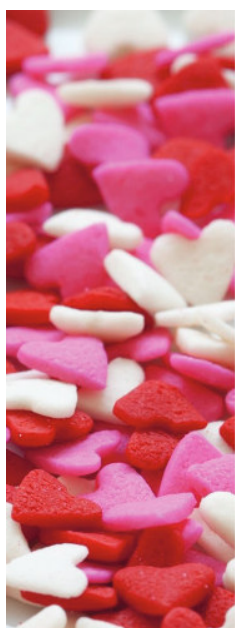
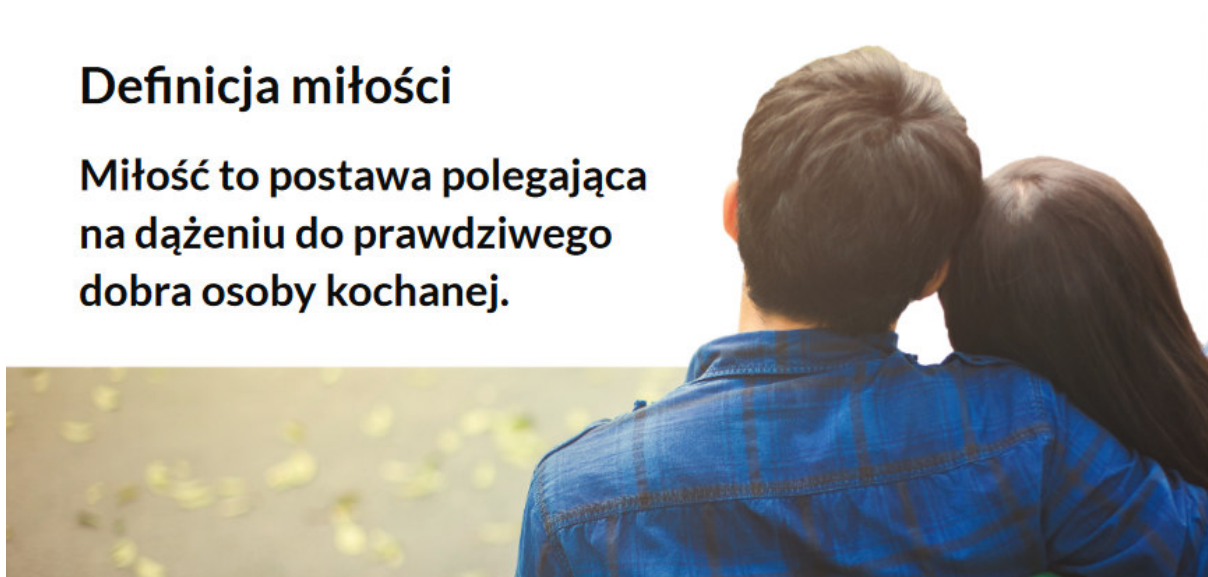
Lekcja

Temat dnia : **Pierwsze uczucia**

- Proszę obejrzeć dołączoną prezentację.

## Definicja miłości

**Miłość to postawa polegająca na dążeniu do prawdziwego dobra osoby kochanej.**



## Cechy miłości

Miłość wyraża się w tym, że:

- chcę ci pomagać
- chcę okazywać ci szacunek
- chcę się o ciebie troszczyć
- chcę cię uszczęśliwić
- chcę dzielić z tobą radości i smutki
- chcę uczestniczyć w twoim życiu
- pragnę chronić cię przed własnym egoizmem

**Miłości trzeba się uczyć i na nią zapracować.  
Miłość jest zwycięstwem nad własnym egoizmem.**



**Miłość nie dojrzewa w ciele.**

**Nie rozwijasz swego  
człowieczeństwa, kiedy  
poznajesz ciało swojej  
dziewczyny/swojego  
chłopaka.**

**Miłość dojrzewa w duszy.**



Poniżej zostały podane realistyczne i nierealistyczne oczekiwania wobec randek. Zapoznajcie się z nimi i przemyślcie, jakie jest Wasze podejście do tego.

A może to niewiele czasu spotkanie dla zabicia czasu? Mamy nadzieję, że poniższa tabela skłoni was do refleksji.

Nieralistyczne oczekiwania wobec randek	Realistyczne oczekiwania wobec randek
Zaspokajamy wszystkie swoje potrzeby.	Ciekawie spędzimy czas.
Druga osoba wie doskonale, co czuję, więc nawet nie musimy o tym mówić.	Będziemy się szczerze komunirować, aby się nawzajem zrozumieć.
Będziemy jak paputki nierozłączki.	Będziemy spędzać czas także osobno.
Będziemy mieć tych samych znajomych.	Będziemy mieć wspólnych znajomych, ale nie tylko, bo nie zrezygnujemy z dotychczasowego życia.
Będzie łatwo.	Doświadczymy trudności, ale jeśli przezwyciężymy je w mądry sposób, nasz związek się umocni.
Zawsze i we wszystkim będziemy się zgadzać.	Będziemy podzielać główne przekonania i wartości, a jeśli będziemy się różnić, spróbujemy zrozumieć siebie nawzajem.
Moja druga połowa zawsze mnie uszczęśliwi.	Będziemy się starali wydobyc z siebie nawzajem to, co najlepsze.
Nigdy się nie pokłócimy.	Pewnie nieraz się posprzeczamy, ale kulturalnie, i postaramy się szybko pogodzić.
Moja druga połowa spełni każdą moją zachciankę.	Będziemy brać pod uwagę potrzeby drugiej osoby.
Ja nie muszę się zmieniać dla drugiej osoby, ale ona powinna pracować dla mnie nad swoimi wadami.	Obydwoje będziemy pracować nad swoimi wadami.
Na pewno się pobierzemy.	Będziemy pracować nad naszym związkiem, bo traktujemy siebie poważnie, a nie jak zabawki, które można wymienić na inne.

48 Nieralistyczne i realistyczne oczekiwania wobec randek. Oprac. własne.

### Zadanie 1.

Wybierz określenia ( 10), które Twoim zdaniem charakteryzują stan zakochania i zapisz je na promieniach koła.

## 2 Stan zakochania

Spośród pozytywnych obrotów, charakteryzujących stan zakochania, wybierz tylko osiem. Twoim zadaniem najważniejszych, i zapisz je na główkołeczankę i uzupełnij z wykresem pracy swoich kołeczek. Zsumowane wyniki i Wskazych prac mogą być materiałem do sporządzenia klasowego rankingu typowych objawów zakochania.

mechle w brzuchu  
intensywne uczucia  
poczucie szczęścia  
długie rozmowy  
wiele śmiechu  
wzruszenia  
słabe przeżycia  
silne przeżycia  
konflikty z rodzicami  
idealizowanie partnera  
tęsknota emocjonalna  
nowa energia psychiczna



emocjonalne uzależnienie  
rozszerzanie  
namiętność  
marzenia  
randki  
fantazje  
seksywność  
radzić  
wrażliwość ciała  
pragnienie bliskości  
przynależność, poczucie  
patrzcie przez „różowe okulary”

Powodzenia !