

Dzień dobry, dzisiejsza lekcja porusza zagadnienie komunikacji niewerbalnej, czyli takiej, która nie wykorzystuje słów.

Lekcja

Temat: **Zasady poprawnej komunikacji niewerbalnej.**

Cel: poznasz zasady pozajęzykowej komunikacji.

NaCoBeZu:

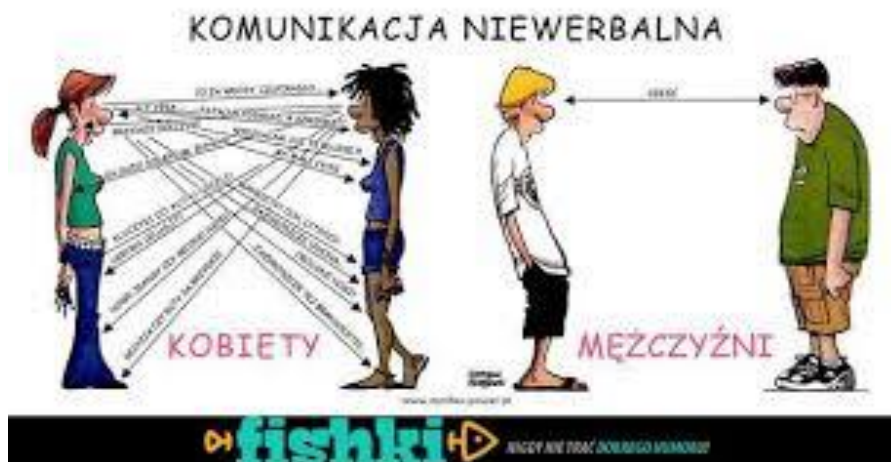
- wiesz, czym jest komunikacja pozawerbalna,
- znasz czynniki wpływające na komunikację międzyludzką.

1. Zanotuj temat lekcji.

2. Nie wiem, czy wiecie, ale w zakresie komunikacji niewerbalnej przeprowadza się różne badania naukowe, które pokazują, że istnieje zasada 10/30/60, w której:

- w 10% skuteczny przekaz zależy od tego, co mówimy,
- w 30% skuteczny przekaz zależy od tego, jak mówimy,
- w 60% skuteczny przekaz zależy od mowy ciała.

Tę zasadę często wykorzystują politycy i osoby, których pozycja zawodowa pozwala im wpływać na inne osoby - pamiętajcie o perswazji albo jej gorszej odmianie, czyli o manipulacji?!



3. Zanotuj w zeszycie notatkę.

Komunikacja niewerbalna:

- jest to sposób komunikacji bez słów,

- ten rodzaj komunikacji istnieje od ponad miliona lat, a więc jest straszny niż mowa,
- obejmuje wygląd fizyczny, ruchy ciała, gesty, wyraz twarzy, ruchy oczu, dotyk, głos.

Najważniejsze **niejęzykowe zachowania grzecznościowe**:

- utrzymanie kontaktu wzrokowego z rozmówcą,
 - ustawienie się przodem do osoby mówiącej,
 - dostosowanie odpowiedniego tonu i tempa wypowiedzi do sytuacji,
 - dostosowanie ogólnego wyglądu do sytuacji.
- za niegrzeczne uchodzi mówienie do kogoś ze wzrokiem skierowanym w inną stronę;
mówienie tyłem do rozmówcy bez wyraźnego powodu, stanie czy siedzenie bokiem świadczą o złych manierach;
nie należy mówić zbyt głośno czy też zbyt cicho, szybko, niechlujnie itp.;
- nieodpowiedni ubiór, uczesanie, makijaż mogą zostać potraktowane jako wyraz braku grzeczności

TO WSZYSTKO CZEGO NIE POWIEDZIAŁEŚ, A WSZYSTCI WIDZĄ...



**Naucz się czytać i wpływać na ludzi poprzez
NIEWERBALNĄ KOMUNIKACJĘ.**

4. Pisemnie wykonaj zadania z podręcznika:
 - zad. 1 str. 234,
 - zad. 2 str. 234
 - zad. 3 str. 235
5. POWODZENIA! Czekam na notatki!