

Witam Was bardzo serdecznie.



Dzisiejszy temat to: **Biegi sztafetowe**

1. Wykonaj ćwiczenia

<https://wordwall.net/pl/resource/1514174/wf-3/wf>

Zwróć uwagę na bezpieczeństwo podczas ćwiczeń.

2. Zapoznaj się z filmikiem.

<https://www.youtube.com/watch?v=Cu3BfL9UTNk>

Powodzenia

Beata Bijoch