

Dzień dobry 😊

Dzisiaj wrócimy do roli sędziego. Tym razem przypomnimy sobie gesty sędziowskie w koszykówce. Poniżej na rycinach najważniejsze sygnalizacje, które stosuje osoba sędziująca mecz koszykówki. Proszę przypomnieć je sobie i starać się zapamiętać co oznaczają. Po powrocie do normalnych zajęć – KIEDY TO NASTĄPI???? – w czasie lekcji wcielicie się w rolę rozjemcy i na ocenę będziecie sobie nawzajem sędziować używając właściwych gestów!

Nie wszyscy wykonali poprzednie zadania.... Wkrótce wpisuję oceny do dziennika!

### Sygnaly sędziowskie w koszykówce



Przerwa w grze nakazana przez sędziego. Otwarta dłoń nad głową.



Przerwa w grze na żądanie drużyny. Kształt litery T utworzony z palca i dłoni.



Rzut sędziowski. Kciuki w górze



Błąd. Piłka za boiskiem, A - znak błędu. B - kierunek gry.



Bieganie z piłką, "kroki". Obroty pięściami.



Nieprawidłowe kozłowanie, "podwójny drybling" Ruch klepania dłońmi.



Błąd "3 sekund", 3 palce w bok.



Unieważnienie zdobytego kosza. Poziome ruchy rękami na krzyż.



Zmiana zawodników. Skrzyżowane przedramiona.



Kara rzutów wolnych. Palce wskazujące na linię rzutów wolnych.



Przewinienie osobiste. Pięść nad głową.



Przewinienie techniczne. Kształt litery T utworzony z dłoni.



Przewinienie obustronne. Kolejne krzyżowanie pięści nad głową.



Wskazanie zawodnika, który popełnił przewinienie. Liczba wystawionych palców określa numer zawodnika



Zaliczanie punktów (1 palec - 1 punkt). Ruch w dół.