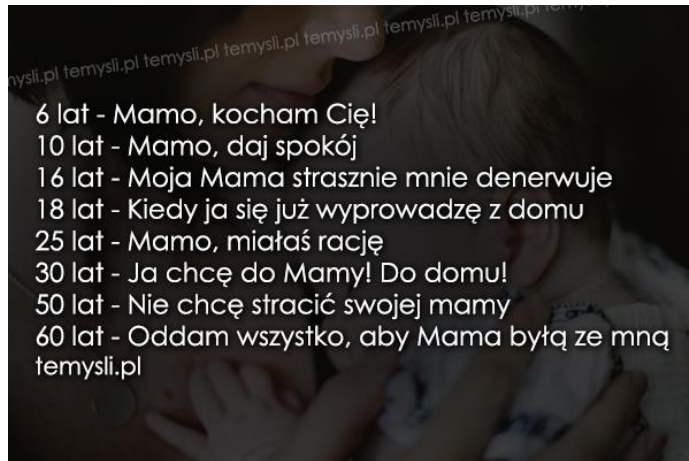


Dzień dobry w **DZIEŃ MATKI!**

Pamiętajcie, aby złożyć swoim Mamom życzenia!!!!

Gdzieś to kiedyś widziałem warto przemyśleć



Znów lekcja w-f na odległość 😊

Doskonalimy **przewrót w przód**.

Spójrz na filmik

https://www.youtube.com/watch?v=rx0-yEXz_jQ

Spróbuj jak pójdziesz Ci dzisiaj - nie masz materaca? zrób ćwiczenie na karimacie lub kocu. Nie popełniaj jednego z pięciu błędów. Nie spiesz się. Powtórz próbę kilka razy. Jeśli się boisz przetocz się chociaż po podłożu.

Pozdrawiam Witold Piotrowski