



Dojrzałość

Człowiek dojrzały to znaczy „gotowy do określonych zadań, odpowiednio ukształtowany, osiągający wysoki stopień swoich możliwości”

(Słownik języka polskiego pod red. M. Szymczaka, t. 1, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 1999).

Kryteria dojrzałości

Do najważniejszych zadań rozwojowych dorastającego człowieka będzie należało:

- w sferze fizycznej – osiągnięcie zdolności prokreacyjnych (możliwość posiadania dzieci);
- w sferze intelektualnej – zdobycie wiedzy o sobie samym, o społeczeństwie, aby umieć podejmować ważne życiowe decyzje;
- w sferze psychicznej – umiejętności interpersonalne oparte na przyjaźni, życzliwości, miłości i empatii, a także umiejętność rozwiązywania konfliktów;



Kryteria dojrzałości cd.

Do najważniejszych zadań rozwojowych dorastającego człowieka będzie należało:

- w sferze społecznej – rozwijanie aktywności, współpracy, solidarności z innymi oraz wiedza i umiejętności niezbędne do podjęcia pracy zawodowej;
- w sferze moralnej – rozumienie i przyjęcie tych wartości, które zapewnią możliwość pełnienia przyszłych ról małżeńskich, rodzinnych i zawodowych;
- w sferze duchowej – samorealizacja i rozwój własnego człowieczeństwa.



Samowychowanie to doskonalenie siebie, kształtowanie woli i charakteru, kierowanie własnym rozwojem, samokształcenie, samostereowanie i samorealizacja.



Samowychowanie:



praca nad psychiką, emocjami i intelektem

(wgląd we własne myśli, intencje, przekonania, opanowywanie ich i rozwijanie)



troska o ciało

(rozwijanie sprawności fizycznej, dbałość o dobrą kondycję, panowanie nad popędami ciała).



Diamentu nigdy nie uzyska się bez szlifowania

(przystowie chińskie)

