

Data 7.04.2020

Klasa 7b

Temat: Higiena układu nerwowego – radzenie sobie ze stresem.

Rozwiń poniższe zagadnienia:

1. Metody skutecznej nauki (analiza tabelki str. 192)
2. Przyczyny stresu – przykłady.
3. Minimalizacja stresu (analiza tabelki str. 193)

Zadanie domowe

zad. 4 str.194