

Dzień dobry, dzisiejsza lekcja porusza zagadnienie komunikacji niewerbalnej, czyli takiej, która nie wykorzystuje słów. Przypominam o kartkówce - aplikacja TEAMS – 23 kwietnia – godz. 8.00 do godz. 20.00.

### Lekcja

Temat: Zasady poprawnej komunikacji niewerbalnej.

Cel: poznasz zasady pozajęzykowej komunikacji.

NaCoBeZu:

- wiesz, czym jest komunikacja pozawerbalna,
- znasz czynniki wpływające na komunikację międzyludzką.

1. Zanotuj temat lekcji.

2. Nie wiem, czy wiecie, ale w zakresie komunikacji niewerbalnej przeprowadza się różne badania naukowe, które pokazują, że istnieje zasada 10/30/60, w której:

- w 10% skuteczny przekaz zależy od tego, co mówimy,
- w 30% skuteczny przekaz zależy od tego, jak mówimy,
- w 60% skuteczny przekaz zależy od mowy ciała.

Tę zasadę często wykorzystują politycy i osoby, których pozycja zawodowa pozwala im wpływać na inne osoby - pamiętajcie o perswazji albo jej gorszej odmianie, czyli o manipulacji?!



3. Zanotuj w zeszyte notatkę.

**Komunikacja niewerbalna:**

- jest to sposób komunikacji bez słów,
- ten rodzaj komunikacji istnieje od ponad miliona lat, a więc jest straszny niż mowa,
- obejmuje wygląd fizyczny, ruchy ciała, gesty, wyraz twarzy, ruchy oczu, dotyk, głos.

Najważniejsze **niejęzykowe zachowania grzecznościowe**:

- utrzymywanie kontaktu wzrokowego z rozmówcą,
- ustawienie się przodem do osoby mówiącej,
- dostosowanie odpowiedniego tonu i tempa wypowiedzi do sytuacji,
- dostosowanie ogólnego wyglądu do sytuacji.

za niegrzeczne uchodzi mówienie do kogoś ze wzrokiem skierowanym w inną stronę;  
mówienie tyłem do rozmówcy bez wyraźnego powodu, stanie czy siedzenie bokiem świadczą o złych manierach;  
nie należy mówić zbyt głośno czy też zbyt cicho, szybko, niechlujnie itp.;

nieodpowiedni ubiór, uczesanie, makijaż mogą zostać potraktowane jako wyraz braku grzeczności

### TO WSZYSTKO CZEGO **NIE POWIEDZIAŁEŚ**, A WSZYSCY WIDZĄ...



**Nauč się czytać i wpływać na ludzi poprzez NIEWERBALNĄ KOMUNIKACJĘ.**

4. Pisemnie wykonaj zadania z podręcznika:
  - zad. 1 str. 234,
  - zad. 2 str. 234
  - zad. 3 str. 235
5. POWODZENIA! Czekam na notatki!