

Dzień dobry, zapraszam na spotkaniu online - porozmawiamy sobie o odczarowaniu niepełnosprawności w filmie *Down the road. Zespół w trasie*. Jeśli się uda, od razu po lekcji języka polskiego 😊.

### Lekcja

Temat: **Z tolerancją nam do twarzy - część II.**

Cel: poznanie codzienności, wrażliwości i potrzeb osób niepełnosprawnych.

NaCoBeZu:

- rozumiesz potrzeby osób niepełnosprawnych,
- wiesz na czym polega akceptacja odmienności.



1. **Zadanie na poniedziałek** - 18 maja o godz. 21.30 i o godz. 22.00 stacja TVN emituje odcinki programu *Down the road. Zespół w trasie* – obejrzyj jeden z odcinków, a najlepiej dwa!
2. W kolejną środę podczas lekcji online porozmawiamy sobie o stereotypach związanych z niepełnosprawnością i o bohaterach filmu.

### **Zagadnienia na środę 20 maja 2020 r.**

3. Osoby niepełnosprawne - osoby o niepełnej sprawności jednego lub kilku zmysłów (np. wzroku, słuchu), fizycznej (np. narządu ruchu), intelektualnej (np. zespół Downa) lecz o równych prawach i obowiązkach w życiu społecznym.

4. *Niepełnosprawność to nie kara za grzechy*  
*To, że ktoś jest niepełnosprawny nie oznacza, że jest głupi*  
*To, że ktoś jest niewidomy nie zawsze oznacza, że kompletnie nic nie widzi.*  
*To, że ktoś jest niesłyszący nie oznacza, że jest głuchy jak pień*  
*To, że ktoś jest niepełnosprawny intelektualnie nie umniejsza jego godności*  
*To, że ktoś jeździ na wózku nie oznacza, że jest niezaradny życiowo*

5. Spróbuj odpowiedzieć na pytania.

- Co twoim zdaniem można zrobić, by zaradzić lękowi przed kontaktem z osobami niepełnosprawnymi?
- Jakie twoim zdaniem są przyczyny i jakie mogą być skutki braku akceptacji wobec osób niepełnosprawnych?
- W jaki sposób można walczyć z marginalizacją osób niepełnosprawnych?
- Czy naprawdę jesteśmy inni? - przyjaźń z niepełnosprawnym to normalna sprawa.
- W jaki sposób film może wpłynąć na stosunek zdrowych osób do osób niepełnosprawnych?

6. Jak można odczarować niepełnosprawność?

- Czy bariery architektoniczne uniemożliwiają życie niepełnosprawnym? **NIE!**

One są ważne, ale to **STRACH** przed kontaktem z osobą niepełnosprawną jest **NAJWIĘKSZĄ BARIERĄ!**

- Czy siedziałeś kiedyś na wózku inwalidzkim? Pewnie nie. Już na samą myśl ogarnia Cię **STRACH!**

Niepotrzebnie, przecież dla ludzi na wózkach **KOŁA=NOGI**

- Czy nie czułeś się **GŁUPIO**, kiedy osoba niewidoma potrąciła Cię, próbując przejść przez ulicę?

**BIAŁA LASKA** to jej **OCZY!**

- Dlaczego uporczywie przyglądasz się ludziom niesłyszącym?

One po prostu **ROZMAWIAJĄ RĘKAMI!**

- Jeśli osoby z niepełnosprawnością intelektualną nie znają wartości pieniądza, to czy przestają być ludźmi?

Coś **INNEGO** ma dla nich **WARTOŚĆ!**

- Osoba niepełnosprawna to nie tylko **KTOŚ** oczekujący **POMOCY!**

To także **KTOŚ** z kim możesz zwyczajnie **POROZMAWIAĆ** o filmie, randce czy kłótni z rodzicami

## 7. Jak się zachować w kontakcie z osobą niepełnosprawną?

Jeśli zdecydujesz się na kontakt:

1. Zwracaj się bezpośrednio do osoby niepełnosprawnej. Bez potrzeby nie **WYŚŁUGUJ SIĘ** osobą towarzyszącą!
2. **SZUKAJ POROZUMIENIA** wszystkimi możliwymi sposobami komunikacji
3. Nie traktuj osoby niepełnosprawnej jak dziecka.
4. Mów prostym, ale nie zbyt dziecinnyim językiem.
5. **NIE ZASKAKUJ** osoby niewidomej podchodząc do niej bez uprzedzenia - możesz ją **PRZESTRASZYĆ**. Nie ciągnij za rękę. **ZAPYTAJ** dokąd chce iść!
6. Nie przejmuj się, jeśli nie potrafisz **MÓWIĆ** w języku migowym - wyjmij kartkę papieru, długopis... i już.
7. Znajomość z niepełnosprawnym na wózku może czasami wymagać **SIŁY** fizycznej... Rozumiesz? Schody, krawężniki itd.

A poza tym...

8. Nie ma nic dziwnego w przyglądaniu się osobom niepełnosprawnym! Jednak gapić się na nich **NIE WYPADA WYPADA!** To nie są przybysze z innej planety!
9. Czy słyszałeś o tym, że niepełnosprawni woleliby doświadczać **NORMALNOŚCI** a nie **LITOŚCI?!**
10. Osoby niepełnosprawne też się denerwują i też mogą **DENERWOWAĆ INNYCH** - jak każdy z nas! Niepełnosprawnego mogą ponieść nerwy tak jak i Ciebie!
11. Wiadomo, dlaczego niepełnosprawni wzbudzają na ulicy takie **ZAINTERESOWANIE** - ponieważ ci **SPRAWNI** tak niewiele o nich wiedzą!
12. **UNIKAJ** stosowania negatywnych terminów: kaleka, kulawy, debil, defektywny, z obciążeniami, popaprany, niewydarzony, garbus, pokraka, niedorozwinięty, nienormalny, obłąkany...
13. **PRZECIWDZIAŁAJ** negatywnym skojarzeniom: kalecy życiowi, wymagający pomocy, siedzący w domu, niezaradni życiowo, niesamodzielni, mało wydajni, ciężar dla innych, bierni zawodowo, nieudolni, pokrzywdzeni przez los.

*Do zobaczenia...*

JANURA

Z TOLERANCJĄ NAM DO  
TWARZY.

M.J.