




Miłość „jeżeli...” (warunkowa)

Zależy od postawionego warunku. Na miłość tę trzeba zasłużyć. Miłość warunkowa skierowana jest nie na osobę, ale na pewien obraz, będący życzeniem tego, czego pragniemy. Z góry skazana jest na niepowodzenie, gdyż więcej jest w niej egoizmu niż chęci dawania. Nikt na dłuższą metę nie chce spełniać zachcianek innej osoby, chce być kochany bezwarunkowo.

A photograph of a woman's legs from the waist down, wearing a purple dress with a white and green pattern and light-colored high-heeled shoes. The background is a solid light green color.

Miłość „ponieważ..” (ze względu na)

Osoba jest kochana ze względu na to jaka jest, kim jest, co ma lub co robi. Niebezpieczeństwo tkwi tu w nieustannej potrzebie współzawodnictwa: kiedy zjawi się ktoś posiadający większe zalety niż te, za które ja jestem kochana / kochany, związek jest zagrożony. Drugi słaby punkt – to możliwość utraty: urody, zdrowia, majątku, pozycji. Co będzie wtedy z taką miłością?



Miłość pomimo... (bezwarunkowa)

Kochać kogoś bezwarunkowo, to znać go i akceptować, pomimo jego błędów i wad. To przyjmować drugą osobę taką, jaką jest, z równoczesnym zachęcaniem jej do pracy nad sobą. Do takiej miłości dorasta się przez całe życie.



Miłość upodobania (zauroczenie, zakochanie)

To fascynacja drugą osobą, typowa dla miłości młodzieńczej. Charakteryzuje się pragnieniem nieustannego przebywania z drugą osobą, idealizowaniem jej i skupia się na jej wyglądzie. Jest uczuciem zazwyczaj przemijającym, ponieważ bazuje na emocjach.



Miłość pożądania

Pożądanie to silne pragnienie bliskości fizycznej, przytulanie, pocałunki i popęd seksualny. Jeżeli jednak miłość koncentruje się tylko na seksualnej atrakcyjności drugiego człowieka, nie jest miłością prawdziwą. Z biegiem czasu pojawia się znudzenie, chęć nowych wrażeń i zmiany partnerów. Pożądanie może być wyrazem prawdziwej miłości, ale tylko wtedy, gdy daje poczucie bezpieczeństwa, gdy towarzyszy mu zaufanie i czułość. Pełnego wyrazu taka miłość nabiera w małżeństwie, które jest związkiem wyłącznym i trwałym.

Miłość życzliwości i troski (bezinteresowna)

To miłość nastawiona na dawanie: kocham i nie oczekuję niczego w zamian. Jeżeli tak mówi on i ona – są bliscy miłości idealnej. Wyraża się w niej postawa dawcy i odpowiedzialności za drugą osobę, a także szacunku i dążenia do prawdziwego dobra osoby kochanej.

UPODOBANIE

odkrycie wartości drugiej osoby, zaangażowanie woli, cała sfera uczuciowa nastawiona jest na doznawanie



POŻĄDANIE

fascynacja odkrytą wartością, „chcę Ciebie bo Ty jesteś dobrem dla mnie”

ŻYCZLIWOŚĆ

troska o bezpieczeństwo i szacunek dla osoby, bezinteresowność: „pragnę Twojego dobra”

WZAJEMNOŚĆ

relacja JA – TY, która oznacza „dojrzałe MY”, czyli przyjaźń



Rozwój miłości



MIŁOŚĆ DOJRZAŁA

rozwój poczucia wewnętrznego bogactwa, wiara we własne siły, chęć dzielenia się z innymi, przeżywanie głębokiego szczęścia



MIŁOŚĆ OBLUBIEŃCZA

oddanie siebie, „JA daję siebie TOBIE” (warunkiem jest posiadanie SIEBIE)



Miłość dojrzała (osobowa) to całkowite oddanie się osobie kochanej. To decyzja podjęta nie pod wpływem uczuć, ale wyrażająca dojrzałe pragnienie dobra dla drugiej osoby. Prawdziwa, dojrzała miłość nigdy się nie kończy.

