



Czas na poranną  
gimnastykę.  
Gotowi?  
Zaczynamy!  
Góra-dół, góra-dół...

**A teraz druga powieka.**

RED MIK

Witam serdecznie uczniów klas 8ab

Zakończyliśmy Gimnastykę – wobec tego chciałbym abyście dostali ocenę za tą ciężką pracę.

Przygotowałem dla Was dwie opcje zaliczenia gimnastyki:

### **OPCJA I**

Wybierz dowolny element z gimnastki – przyślij zdjęcie lub film z wykonywanego elementu.

### **OPCJA II**

Napisz krótką notatkę o ćwiczeniu z gimnastyki, które najbardziej Ci się podoba.

**TERMIN NA WYKONANIE ZALCZENIENIA DO 17 KWIETNIA 2020r.**

**ZDJĘCIA, FILMY LUB PRACĘ WYSYŁAMY NA [spinformatyka2020@wp.pl](mailto:spinformatyka2020@wp.pl)**

Ze sportowym pozdrowieniem

Tomek