

Przedmiotowe traktowanie człowieka w sferze płci

Wszyscy pragniemy, aby współżycie seksualne było wyrazem miłości. Nikt nie chce być obiektem jedynie zaspokojenia seksualnego i czyjejś ciekawości lub poprawiania nastroju czy samooceny. Nikt nie chce być wykorzystywany przez drugą osobę, czyli potraktowany przedmiotowo.

Aby osiągnąć pełnię szczęścia używajmy rzeczy, a ludzi kochajmy.



Moje dalsze życie i...

Zbyt wczesna inicjacja seksualna nie pozwala na pogłębianie miłości, sprzyja natomiast utrwaleniu się płytkiego przeżywania sfery seksualnej. Czy warto ryzykować konsekwencjami natury osobistej (moje dalsze życie...) i natury społecznej (ewentualne życie dziecka...)?

Zachowania ryzykowne

Wczesnej inicjacji seksualnej często towarzyszy alkohol i inne używki. Te zachowania ryzykowne zaburzają rozwój młodego człowieka i sprzyjają uzależnieniu.



Dojrzałe działanie

Działanie jest dojrzałe, jeżeli człowiek:

- potrafi podjąć to działanie,
- jest świadomy jego konsekwencji,
- bierze za nie odpowiedzialność.

Presja seksualna

- to nacisk, przemoc wobec drugiej osoby w celu uzyskania przyjemności seksualnej; wykorzystanie seksualne,
- to rzekomy obraz rzeczywistości prezentowany przez prasę młodzieżową, lansowany w młodzieżowych filmach, sprawiający wrażenie, że aktywność seksualna nastolatków jest zjawiskiem powszechnym,
- to nadmiar bodźców erotycznych obecny w reklamach, gazetach, filmach, grach komputerowych, stymulujących seksualnie.

Zasady asertywnego mówienia „NIE”

- powiedz to uprzejmie, ale jasno i wyraźnie,
- nie tłumacz się i nie usprawiedliwiaj,
- nie sprawiaj wrażenia, że twoja decyzja może ulec zmianie,
- pamiętaj, że odrzucasz propozycję, a nie człowieka,
- pamiętaj, że masz prawo mówić „nie”.





„Miłość prawdziwa zaczyna się wtedy, kiedy niczego w zamian nie oczekujesz”.

Antoine de Saint-Exupéry

„Miłość daje, ale niczego nie żąda”.

Lew Tołstoj

Seks może zniszczyć miłość, jeśli posługujemy się nim jako pretekstem do miłości.

