

Nie bądźcie osamotnieni w swoich postanowieniach

Poszukajcie rówieśników, którzy mają takie same przekonania w kwestii seksu i trzymajcie się z nimi. Nie musicie być sami w swoim zmaganiu. Przyjaciele, oddani tej samej sprawie, są waszą najlepszą strategią obrony przed złymi decyzjami.



Ustalanie granic

Ciało młodego człowieka zwykle odczuwa pragnienia seksualne. Jest to naturalny odruch. Dlatego warto ustalić granice, zanim znajdziecie się w sytuacji, w której łatwo je przekroczyć. To tak jak z lawiną. Wystarczy rzucony kamień, aby lawina ruszyła. Pomyślcie, co zrobicie, gdy druga osoba będzie zachęcać was do współżycia. Może warto zastanowić się – jak odmówić.

Poczekajcie z rozwijaniem romantycznych relacji

Badania wskazują, że im wcześniej młodzi ludzie umawiają się na randki, tym wcześniej rozpoczynają współżycie seksualne. „Wśród nastolatków, którzy zaczynają randkować w wieku 12 lat, aż 91 proc. będzie miało za sobą inicjację seksualną przed ukończeniem szkoły średniej. Procent ten maleje aż do 20 w przypadku szesnastolatków.

Wniosek jest więc prosty: zaczekajcie z umawianiem się z płcią przeciwną, a będzie wam łatwiej...”



Nie umawiajcie się z osobą, która ma inne zasady niż wy

Jeśli twoja sympatia zamierza współżyć
przed ślubem, możliwe są cztery
scenariusze:

- przekonasz drugą osobę i razem będziecie czekać z seksem do ślubu,
- druga osoba zostawi cię i znajdzie inną – taką, która zgodzi się na współżycie,
- ty zostawisz osobę, która nie respektuje twoich granic,
- ulegniesz i zgodzisz się na seks, choć w głębi serca wcale tego nie chcesz.



Planuj randki

Z wyprzedzeniem planuj, co będziecie robili na randce. Dokąd pójdziecie? Kto będzie z wami? W ten sposób możecie uniknąć wielu kłopotów. Jeśli nie będziecie mieli konkretnych planów i będziecie beczynnie spędzać czas, o wiele łatwiej możecie przekroczyć granice i pójść na kompromis ze swoimi zasadami.



Przed ślubem młodzi ludzie
dostrajają swoje serca i umysły,
a w małżeństwie swoje ciała.

