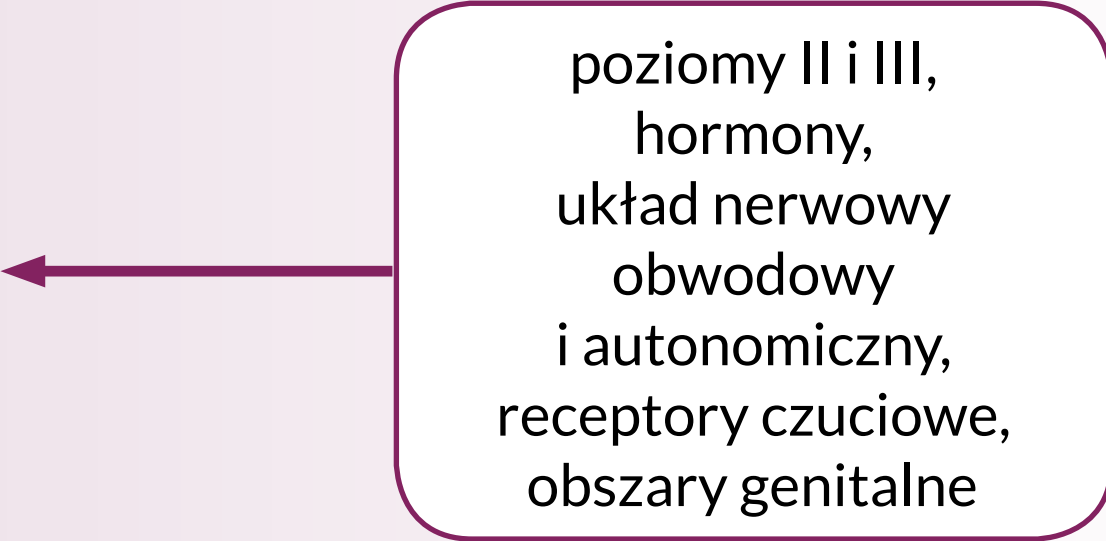


## PIĘTRA (POZIOMY) LUDZKIEJ SEKSUALNOŚCI

### Poziom I – biologia (ośrodki podkorowe)

- odruchy,
- fizjologia



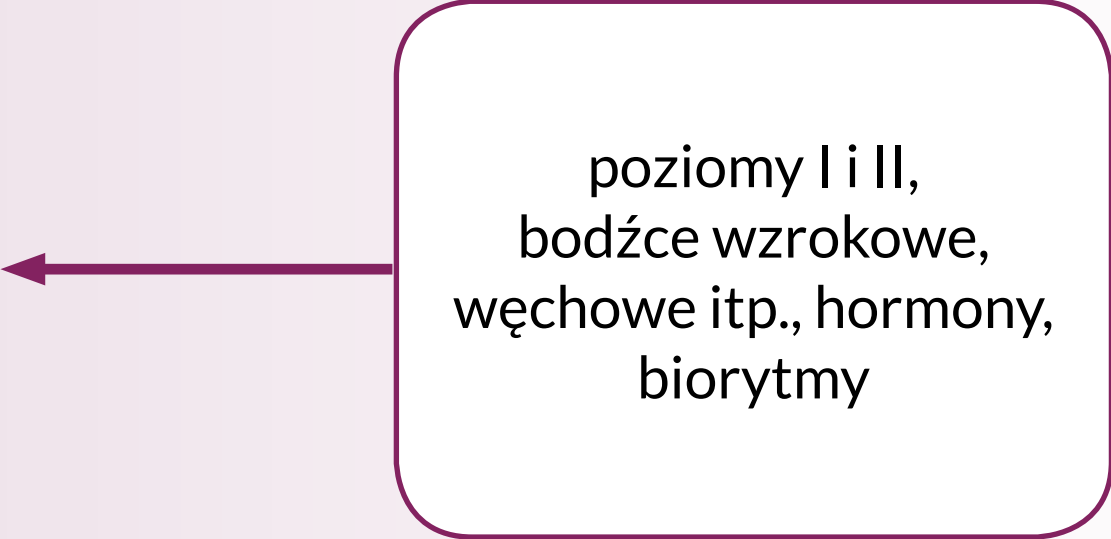
poziomy II i III,  
hormony,  
układ nerwowy  
obwodowy  
i autonomiczny,  
receptory czuciowe,  
obszary genitalne

## PIĘTRA (POZIOMY) LUDZKIEJ SEKSUALNOŚCI

### Poziom II – emocje

(ośrodki podkorowe)

- popęd seksualny,
- pamięć seksualna



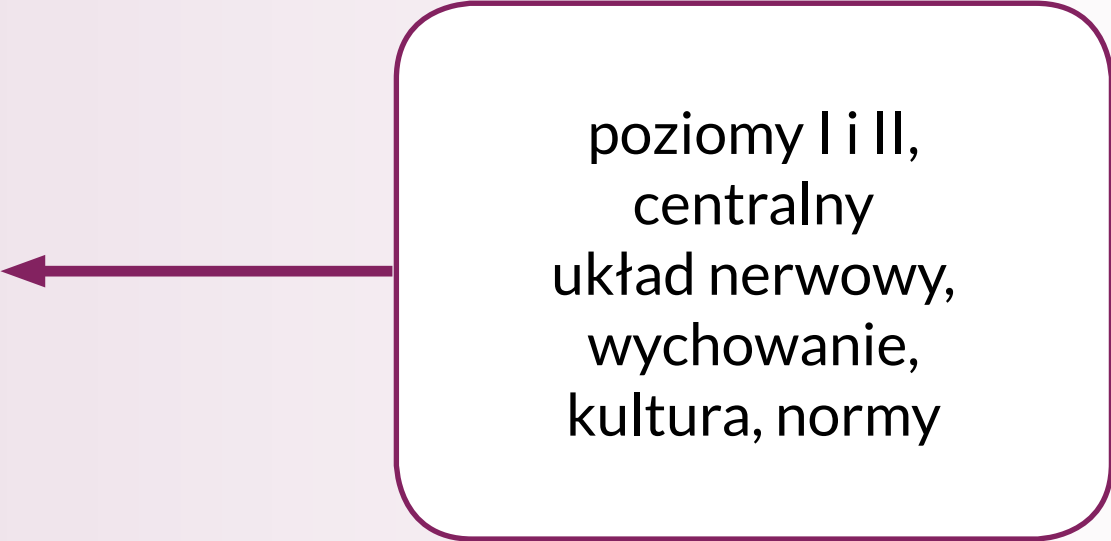
poziomy I i II,  
bodźce wzrokowe,  
węchowe itp., hormony,  
biorytmy

## PIĘTRA (POZIOMY) LUDZKIEJ SEKSUALNOŚCI

### Poziom III

**- intelekt, duch**  
(kora mózgowa)

- świadomość,
- wola, moralność,
- system wartości,
- religia



poziomy I i II,  
centralny  
układ nerwowy,  
wychowanie,  
kultura, normy

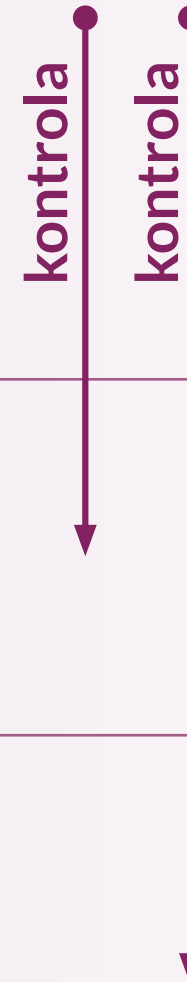
# PIĘTRA (POZIOMY) LUDZKIEJ SEKSUALNOŚCI

## Poziom III – intelekt, duch

(kora mózgowa)

- świadomość,
- wola, moralność,
- system wartości,
- religia

poziomy I i II,  
centralny  
układ nerwowy,  
wychowanie,  
kultura, normy



miłość

## Poziom II – emocje

(ośrodki podkorowe)

- popęd seksualny,
- pamięć seksualna

poziomy I i II,  
bodźce wzrokowe, węchowe  
itp., hormony, biorytmy

przyjemność

## Poziom I – biologia

(ośrodki podkorowe)

- odruchy,
- fizjologia

poziomy II i III, hormony,  
układ nerwowy obwodowy  
i autonomiczny, receptory  
czuciowe, obszary genitalne

prokreacja



Sfera seksualna człowieka jest ukierunkowana na miłość i w nią włączona. Jedynie miłość nadaje jej ludzki wymiar.

Seksualność uwarunkowana wzrostem biologicznym i psychicznym, rozwija się i w pełni się realizuje przez osiągnięcie dojrzałości uczuciowej. Wtedy wyraża się w miłości bezinteresownej i ofiarowaniu samego siebie.







Integrację seksualną osiąga się stopniowo w procesie dojrzewania. Ale rozwój poziomów seksualności nie przebiega równomiernie. Dojrzewanie biologiczne zachodzi najwcześniej, emocjonalne znacznie później, zaś dojrzałość sfery intelektualnej i duchowej wymaga osobistego zaangażowania, czyli samowychowania. Dojrzałość wymaga więc zintegrowania (zgrania) trzech pięter seksualności człowieka, przy czym pierwsze i drugie muszą być poddane kontroli trzeciego. Dopiero wtedy jesteśmy w pełni ludźmi.

# Jak przeżywamy seksualność?

## Dziewczęta

- Dominująca jest potrzeba więzi.
- Potrzeba bliskości seksualnej – rozwija się.

## Chłopcy

- Popęd seksualny – dominujący.
- Potrzeba więzi – rozwija się.

Okolo 20 roku życia obie potrzeby łączą się (integrują).



Odpowiedzialne przeżywanie własnej płciowości nie polega więc ani na tłumieniu popędu, ani na jego mechanicznym rozładowywaniu, lecz na integrowaniu, czyli łączeniu życia seksualnego z trwałą więzią uczuciową. Podstawowym zadaniem dla seksualności człowieka jest integracja ducha i ciała.

