

WDŻ kl.VIII

Cel: uświadomienie potrzeby odpowiedzialności za sferę życia seksualnego

NaCoBeZu:

- uczeń potrafi określić przyczyny i konsekwencje przedwczesnej inicjacji seksualnej
- uczeń zna zagrożenia wynikające z presji seksualnej

**Temat: Przedwczesna inicjacja seksualna.**

Zamieściłam dla Was prezentację z tego tematu i proszę ja przejrzeć i przeczytać.

Inicjacja seksualna to tzw. „pierwszy raz” , czyli ktoś rozpoczyna współżycie seksualne. Dzisiejszy temat dotyczy przedwczesnej inicjacji seksualnej, czyli rozpoczęcia współżycia seksualnego zbyt wcześnie.

Dlaczego to taki ważny temat- bo pierwszy raz jest tylko raz! Nie cofniesz czasu, nie wymażesz tego z pamięci. Zawsze na słowa „pierwszy raz” przyjdzie wspomnienie własnego pierwszego razu. Dlatego to takie ważne.

Ważne jest:

- z kim ( nie spiesz się, poznaj bliżej tę osobę, sprawdź czy możesz jej zaufać, a najlepiej by to była osoba, którą kochamy)
- pamiętaj, że to żywa istota, więc można ją skrzywdzić , dlatego uważaj to nie zabawa
- zadaj sobie pytanie o przyszłość (wiemy, że scenariusze życie płata różne i z pierwszego razu może być dziecko, czy z tą osobą chcesz je mieć)
- nie ulegaj presji seksualnej, to Twój pierwszy raz i nikt nie może Cię poganiać, to ma być Twoja przemyślana decyzja ( TV, media społecznościowe często pokazują dużo seksu i erotyki, ale Ty nie musisz temu się poddawać, poza tym niekiedy rówieśnicy zmyślają , a my dajemy się wkręcić, Ty się nie daj)
- nigdy pod wpływem alkoholu czy innych używek , dlaczego? Bo przykre jest, gdy ktoś nie pamięta swojego pierwszego razu, bo był pijany, albo nie wie z kim, nawet nie zna imienia tej osoby, może to potem wywołać wstyd i zablokować taką osobę. Może mieć obawę przed kolejnymi związkami.

To tyle na dziś.

Pozdrawiam

Iza Wróblewska