

# Antykoncepcja (*anty conceptio*) znaczy przeciw poczęciu

Cel: niedopuszczenie do poczęcia dziecka.

Sposób działania: zakłócić przebieg współżycia albo zaburzyć procesy fizjologiczne w organizmie kobiety.



# Działania uboczne

Każdy środek  
zakłócający funkcje  
rozrodcze szkodzi  
zdrowiu i wywiera  
działanie uboczne, tym  
silniejsze, im wyższa  
jest jego skuteczność  
antykonieczyjna.



# Odpowiedzialna decyzja

Planowanie rodziny to postawa odpowiedzialnej decyzji.

Odpowiedzialność jest formą miłości i gotowości do trudu i poświęcenia dla dobra dziecka. Wymaga decyzji: kiedy z miłości podjąć, a kiedy powstrzymać się od współżycia.





# Metody planowania rodziny

1. Metody regulacji poczęć służące wyznaczaniu okresów płodności i niepłodności i dostosowania się do nich – naturalne planowanie rodziny.
2. Metody zapobiegające poczęciu dziecka – antykoncepcja.
3. Metody regulacji urodzeń, czyli pozabawienie życia poczętego już dziecka – aborcja i środki wczesnoporonne.



# Antykoncepcja a NPR

Wybór między antykoncepcją a NPR wynika z przyjętej postawy życiowej.

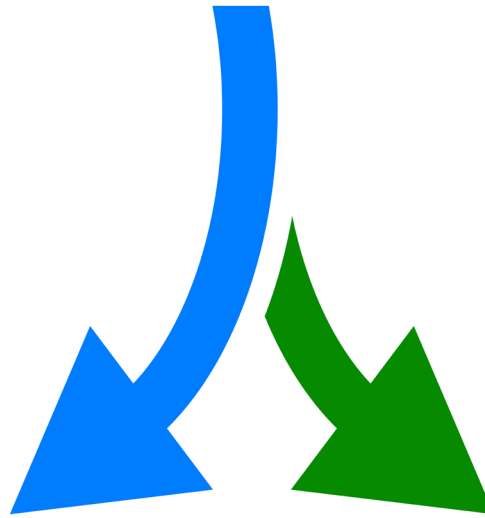
<b>ANTYKONCEPCJA</b> – walka z naturą, ubezplodnienie pary	<b>NATURALNE PLANOWANIE RODZINY</b> – akceptacja natury, dostosowanie się do jej praw
podział dzieci poczętych na „chciane” i „niechciane”	podział na poczęcia „zamierzone” i „niezamierzone”
„ryzyko” zajścia w ciążę	„prawdopodobieństwo” zajścia w ciążę
wprowadza zasadę zrzucania odpowiedzialności za decyzję o współżyciu na lekarza, który przepisał środek antykoncepcyjny albo na producentów tych środków	wprowadza zasadę przyjmowania na siebie odpowiedzialności za decyzję o współżyciu, za niedostateczną znajomość metody lub niedokładność jej stosowania

# Antykoncepcja a NPR

<b>ANTYKONCEPCJA</b> – walka z naturą, ubezplodnienie pary	<b>NATURALNE PLANOWANIE RODZINY</b> – akceptacja natury, dostosowanie się do jej praw
czas płodny to „czerwona lampka” – okres, którego należy się bać, trzeba z nim walczyć	czas płodny to „zielona lampka” – najdoskonalszy moment na poczęcie nowego dziecka; jeśli nie planujemy poczęcia dziecka, trzeba ten okres „przeczekać”
wiele skutków ubocznych – tym więcej, im metoda jest skuteczniejsza	brak skutków ubocznych – działanie prozdrowotne

Oprac. na podst. książki prof. Włodzimierza Fijałkowskiego „Ekologia rodziny: ekologiczna odnowa prokreacji” (wyd. II, Kraków 2011) i materiałów własnych

W dorosłym życiu każde małżeństwo musi samo dokonać wyboru metody planowania rodziny.



antykoncepcja

NPR

DECYZJA NALEŻY DO CIEBIE