

Witam serdecznie uczniów klasy 8ab

Piłka nożna – drybling – bardzo ciekawy element techniki. Dziś kilka ćwiczeń, które możecie wykonać w domu lub na podwórku.

Temat: Drybling

1. Obejrzyjcie film i spróbujcie wykonać ćwiczenia

<https://www.youtube.com/watch?v=pTUPw1hYvWA>

JEŚLI MA KTOŚ OCHOTĘ TO MOŻE PODESŁAĆ FILM Z WYKONOWANYCH
ĆWICZEŃ

Ze sportowym pozdrowieniem

Tomek