

WDŻ

Cel: uświadomienie perspektywy osiągnięcia dojrzałości i przygotowania do małżeństwa

Temat: Dojrzałość do małżeństwa.

Proszę zapoznać się z prezentacją , która zamieszczona jest razem z scenariuszem lekcji.

Trzeba wiedzieć, że przygotowanie do podjęcia roli męża/ żony jest procesem długotrwałym. Jakie umiejętności i postawy są potrzebne, by osiągnąć dojrzałość osobową, niezbędną do założenia rodziny? Najważniejsze to:

- realne poznawanie świata- odróżnianie prawdy od fałszu
- akceptacja siebie i konstruktywne wnioski na dalsze życie
- postawa miłości- życzliwość, dobroć, umiejętność wybaczenia i przezwyciężania słabości
- wewnętrzna integracja- harmonia między wszystkimi elementami osobowości
- wiara w sens życia- motywacja do pokonywania trudności, poczucie celu w życiu, poczucie bezpieczeństwa
- hierarchia wartości- świadomość tego co ważne, istotne
- zainteresowania i pasje poznawcze- szerokość zainteresowań i działanie przynosi radość życia, optymizm, mądre zarządzanie czasem, przedsiębiorczość i odwagę
- gotowość do poświęceń- człowiek dojrzały umie wczuwać się w potrzeby drugiego człowieka, szuka rozwiązań problemów i potrafi w razie potrzeby zrezygnować z własnych interesów

Gotowość do poświęceń wynika z miłości , co jest bardzo ważne, np. zaspakajanie potrzeb dzieci, współmałżonków, osób chorych w rodzinie.

Miłość nie jest tylko stanem emocjonalnym, euforią i uniesieniem. Najważniejszą cechą dojrzałej miłości jest porzucenie egoizmu, współodpowiedzialność i dobro najbliższych.

Wniosek: Jeśli młody człowiek osiągnie dojrzałość osobowości, może sobie odpowiedzieć – tak, mogę nie tylko nawiązać głębsze relacje z drugą osobą, ale przyjmuję także odpowiedzialność za siebie, innych i za podejmowane decyzje.

Pozdrawiam

Iza Wróblewska