

Witam serdecznie uczniów klasy 8ab

Piłka nożna – żonglerka – trudny element techniczny, dlatego filmik pokazuje jak nauczyć się tego elementu.

Temat: Żonglerka

1. Obejrzyjcie film i spróbujcie wykonać ćwiczenia

<https://www.youtube.com/watch?v=86cgk7VtW4Q>

Ze sportowym pozdrowieniem

Tomek